

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 au 8 septembre 2017</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
lun 4 septembre	Sauté de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
mar 5 septembre	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pommes bio															
mer 6 septembre	Filet de colin lieu				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
jeu 7 septembre	Rôti de boeuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote pommes bio															
ven 8 septembre	Poulet sauté									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote de pommes vanille BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 au 8 septembre 2017</b>		<b>Crèche +18 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
lun 4 septembre	Salade de tomates bio															
	Sauté de veau aux olives	X	X	X		X										
	Courgettes bio persillées															
	Penne BIO		X													
	Edam BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Confiture d'abricot															
	Compote de poires BIO															
mar 5 septembre	Escalope de dinde au jus	X	X	X		X										
	Carottes Vichy bio															
	Quinoa bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Compote pommes bio															
	Salade verte BIO															
mer 6 septembre	Salade de riz bio à la catalane						X						X			
	Filet de colin lieu sauce paprika	X	X		X											
	Haricots verts BIO persillés															
	Yaourt nature BIO	X														
	Emmental bio	X														
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X												
	Compote pomme-fraise bio															
jeu 7 septembre	Melon charentais bio															
	Rôti de boeuf au jus	X	X	X		X										
	Purée de potiron BIO	X														
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
ven 8 septembre	Concombres BIO à la ciboulette															
	Emincé de poulet LR sauce basquaise	X	X	X		X				X						
	Epinards BIO															
	Blé BIO		X													
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Tomme BIO	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Tartine craquante BIO															