

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 septembre au 15 septembre 2017		Crèche 6/12 mois													
		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE													
lun 11 septembre	Escalope de dinde														
	Purée de pommes de terre BIO nature														
	Courgettes bio														
	Compote pommes bio														
mar 12 septembre	Steak de colin sans sauce				X										
	Purée de pommes de terre BIO nature														
	Potiron bio														
	Compote pomme-fraise bio														
mer 13 septembre	Sauté de veau														
	Purée de pommes de terre BIO nature														
	Haricots verts BIO														
	Compote pomme-banane BIO														
jeu 14 septembre	Gigot d'agneau														
	Purée de pommes de terre BIO nature														
	Courgettes bio														
	Compote de pommes vanille BIO														
ven 15 septembre	Jambon blanc LR														
	Jambon de dinde									X					
	Purée de pommes de terre BIO nature														
	Carottes Vichy bio														
	Compote de pomme-abricot bio														

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 septembre au 15 septembre 2017		Crèche +18 mois													
		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE													
lun 11 septembre	Pomelos BIO sans sucre.														
	Sauté de porc au curry	X	X												
	Sauté de dinde au curry	X	X												
	Courgettes bio persillées														
	Coquillettes BIO		X												
	Carré frais bio	X													
	Compote pommes bio														
mar 12 septembre	Betteraves bio														
	Filet de colin meunière				X										
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X												
	Pommes cubes vapeur BIO														
	Yaourt nature BIO	X													
	Salade de fruits d'été BIO														
mer 13 septembre	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Blanquette de Veau	X	X	X		X									
	Haricots verts BIO persillés														
	Tomme BIO	X													
	Poire ronde BIO														
jeu 14 septembre	Potage à la tomate bio		X			X					X				
	Gigot d'agneau au jus	X	X	X		X									
	Ratatouille bio maison														
	Semoule BIO		X												
	Camembert BIO	X													
	Compote de pommes vanille BIO														
ven 15 septembre	Pastèque bio														
	Paëlla au poisson et riz bio	X	X	X	X	X		X	X						
	Saint Paulin BIO	X													
	Ananas BIO au sirop														