

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 septembre au 22 septembre 2017</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>		<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>												
lun 18 septembre	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Compote de poires BIO															
mar 19 septembre	Sauté de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 20 septembre	Filet de hoki poché				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Compote de poires BIO															
jeu 21 septembre	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Compote pommes bio															
ven 22 septembre	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Compote de pomme-abricot bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 septembre au 22 septembre 2017</b>		<b>Crèche +18 mois</b>		<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>												
lun 18 septembre	Betteraves bio															
	Poulet rôti															
	Semoule BIO		X													
	Mélange couscous bio	X											X			
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fruit de saison															
mar 19 septembre	Salade de tomates bio															
	Sauté de veau aux pruneaux	X	X													
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Edam Bio	X														
	Fruit de saison BIO															
mer 20 septembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Filet de hoki sauce lombarde	X	X	X	X	X										
	Haricots verts bio															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Faiselle BIO	X														
	Compote de poires BIO															
jeu 21 septembre	Carottes râpées BIO															
	Rôti de veau au jus	X	X	X		X										
	Jardinière de légumes bio															
	Macaroni bio		X													
	Saint Paulin BIO	X														
	Compote pommes bio															
ven 22 septembre	Taboulé bio		X													
	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Courgettes bio persillées															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Fruit de saison BIO															