# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 11 septembre au 17 septembre 2017 | **Adulte individuel** | | | | | SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage | | | | | | | | | |
| lun 11 septembre | Potage à la courgette | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Salade de tomates | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Salade de pois chiches au cumin | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Sauté de porc au curry | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Filet de Cabillaud à l'aneth | X | X | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fenouil braisé | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Carré frais bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Coulommiers | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pêches locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits 0% | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 12 septembre | Potage vert prés | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Roulé au fromage | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Salade de Haricots verts | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Steak de colin sauce bourride | X | X | X | X | X | | | | | X | | | | |
| | Escalope de porc au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Epinards BIO à la crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes cocotte | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Tomme | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Brebis crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Prunes Rouges locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt Velouté fruix | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 13 septembre | Potage du jardinier | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Concombres BIO à la ciboulette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Terrine de poisson blanc | X | | X | X | | | X | X | | | | | | |
| | Gratin de macaronis au jambon | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Boeuf bourguignon | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Carottes persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Montboissier | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pêches au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poire | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pêches sans sucre | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette de mayonnaise | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 14 septembre | Potage aigo bouido | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Duo de Choux sauce vinaigrette | | | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Salade de tortis à la catalane | | X | | | X | | | | | | | X | | |
| | Emincé de poulet au jus | X | X | X | | X | | | | X | | | | | |
| | Rôti de veau au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Ratatouille bio maison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes paillasson | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cotentin nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tartare ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte Flan | X | X | X | | | | | | | | | | | X |
| | Pêches locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aux fruits 0% | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Dosette de moutarde | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 15 septembre | Potage julienne de légumes | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Saucisson à l'ail | | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Croisillon au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Colin poêlé | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Tajine d'agneau | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Aubergines à la provençale | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Semoule BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Bleu | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Bûchette mi-chèvre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ile flottante | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Raisins Blancs locaux | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pomme-fraise sans sucre | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| sam 16 septembre | Potage minestrone | | X | X | | X | | | | | X | | | | |
| | Champignon à la grecque | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Salade provençale | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Rôti de porc au jus | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Escalope de veau hachée à l'échalote | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Boulgour bio safrané | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Tomates au four | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré de l'est | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Chèvretine | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Nectarines jaunes locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au café | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| dim 17 septembre | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Maquereau au vin blanc | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Coeurs de palmier vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Caille Rôtie | | | | | | | | | | | | | | |
| | Paupiette de saumon sce Normande | X | X | X | X | X | | | | X | | | | | |
| | Petits pois à la française | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes noisettes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourme d'Ambert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage fondu Président | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Carré framboise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Tarte grillée aux pommes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes et pruneaux sans sucre | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 11 septembre au 17 septembre 2017 | **Adulte individuel S/Sel** | SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage | | | | | | | | | | | | | |
| lun 11 septembre | Potage à la courgette sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Salade de tomates | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Sauté de porc au curry sans sel ajouté | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Riz pilaf sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 12 septembre | Potage vert près sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Salade de Haricots verts | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Steak de colin sauce bourride sans sel ajouté | X | X | X | X | X | | | | | X | | | | |
| | Epinards à la crème sans sel ajouté | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Prunes Rouges locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 13 septembre | Potage jardinier sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Concombres à la ciboulette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Bœuf bourguignon sans sel ajouté | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Macaroni sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pêches au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 14 septembre | Potage aigo bouido sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Duo de Choux sauce vinaigrette | | | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Poulet émincé au jus sans sel ajouté | X | X | X | | X | | | | X | | | | | |
| | Ratatouille sans sel ajouté | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte Flan | X | X | X | | | | | | | | | | | X |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 15 septembre | Potage julienne légumes sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Melon jaune | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak de colin sans sauce | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Aubergines finement grillées sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ile flottante | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| sam 16 septembre | Potage minestrone sans sel ajouté | | X | | | X | | | | | X | | | | |
| | Champignons à la grecque faite maison sans sel ajouté | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Rôti de porc au jus sans sel ajouté | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Boulgour sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Nectarines jaunes locales | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| dim 17 septembre | Potage de légumes bio sans sel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coeur de palmier | | | | | | | | | | | | | | |
| | Caille Rôtie sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois au jus sans sel ajouté | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré framboise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Période du 11 septembre au 17 septembre 2017 | **Adulte individuel mixé** | SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage | | | | | | | | | | | | | |
| lun 11 septembre | Potage à la courgette | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Porc à la provençale mixé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage fondu Président | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 12 septembre | Potage vert prés | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Colin à l'oseille mixé | X | | X | X | | | X | | | | | | | |
| | Purée d'épinards et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Brebis crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt Velouté fruix | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 13 septembre | Potage du jardinier | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Jambon braisé mixé | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de carottes et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Fraidou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 14 septembre | Potage aigo bouido | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Volaille à la crème mixé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de courgettes et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Cotentin nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Miroir au chocolat | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 15 septembre | Potage julienne de légumes | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Brandade de poisson parmentière | X | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Six de Savoie | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ile flottante | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| sam 16 septembre | Potage minestrone | | X | X | | X | | | | | X | | | | |
| | Boeuf aux carottes mixé | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Chèvretine | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au café | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |
| dim 17 septembre | Potage de légumes bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saumon provençale mixé | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de carottes et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Fromage fondu Président | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Carré framboise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Petit pain de 100 gr | | X | | | | | | | | | | | | |