LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 septembre au 24 septembre 2017	**Adulte individuel**							SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage							
lun 18 septembre	Soupe de poisson	X	X		X	X		X							
	Betteraves bio					X							X		
	Salade parisienne					X							X		
	Poulet rôti														
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Courgettes persillées														
	Blé		X												
	Emmental	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 19 septembre	Potage cultivateur					X									
	Concombre en salade					X							X		
	Sardines à l'huile et beurre	X			X										
	Saucisse Catalane														
	Sauté de veau aux pruneaux	X	X												
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Fraidou	X													
	Compote de poires BIO														
	Fruit de saison														
	Compote de poires sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 20 septembre	Potage ferval	X				X					X				
	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Filet de hoki sauce lombarde	X	X	X	X	X									
	Chili con carne														
	Haricots verts persillés														
	Riz créole														
	Pointe de Brie	X													
	Carré de l'est	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 21 septembre	Potage paysan	X				X									
	Pastèque														
	Salami et cornichons	X				X							X		
	Rôti de veau sauce paprika	X	X												
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X	X			X							X		
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X													
	Carottes Vichy														
	Tomme noire	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 22 septembre	Soupe au pistou		X	X		X					X				
	Taboulé bio		X												
	Salade de tomates					X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Omelette maison aux herbes	X		X											
	Aubergines al pesto														
	Farfalles		X												
	Camembert	X													
	Yaourt velouté nature	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Fruit de saison														
	Compote de pêches sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 23 septembre	Potage à la tomate		X			X					X				
	Melon vert														
	Tarte aux oignons	X	X	X											
	Sauté de canard à l'orange	X	X	X		X									
	Hachis Parmentier maison (purée bio)	X	X												
	Navets braisés	X	X								X				
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison														
	Poires au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 24 septembre	Velouté de champignons bio	X													
	Saucisson sec et beurre	X													
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Coquelet rôti														
	Filet de saumon à l'oseille	X	X	X	X	X									
	Tomates au four														
	Pommes de terre au gratin	X	X												
	Bleu	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Tarte au citron	X	X	X											
	Croisillon aux abricots		X	X											
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 septembre au 24 septembre 2017	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 18 septembre	Soupe de poisson sans sel ajouté	X	X		X	X		X							
	Salade de Betteraves					X							X		
	Poulet rôti sans sel ajouté														
	Courgettes persillées sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 19 septembre	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Concombre en salade					X							X		
	Sauté de veau														
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Fromage blanc nature	X													
	Compote de poires														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 20 septembre	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Filet de hoki sauce lombarde sans sel ajouté	X	X	X	X	X									
	Haricots verts persillés sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 21 septembre	Pastèque														
	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Rôti de veau														
	Lentilles (maison) sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 22 septembre	Soupe au pistou sans sel		X			X									
	Taboulé sans sel		X												
	Cubes de Colin et citron sans sel ajouté				X										
	Aubergines Al pesto sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 23 septembre	Potage à la tomate sans sel ajouté	X				X									
	Melon vert														
	Sauté de canard à l'orange sans sel ajouté	X	X	X		X									
	Navets braisés sans sel ajouté	X	X								X				
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 24 septembre	Velouté de champignons sans sel ajouté	X				X									
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Coquelet rôti sans sel ajouté														
	Tomates au four sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 septembre au 24 septembre 2017	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 18 septembre	Soupe de poisson	X	X		X	X		X							
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Faisselle	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 19 septembre	Potage cultivateur					X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Compote de poires														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 20 septembre	Potage ferval	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Crème anglaise	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 21 septembre	Potage paysan	X				X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Rondelé aux noix	X					X								
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 22 septembre	Soupe au pistou		X	X		X					X				
	Colin à l'oseille mixé	X		X	X			X							
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Croq lait	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 23 septembre	Potage à la tomate		X			X					X				
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Crème créole	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 24 septembre	Velouté de champignons bio	X													
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X				X				X	X				
	Fromy	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												