

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 septembre au 22 septembre 2017		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM				
lun 18 septembre	Betteraves bio															
	Macédoine mayonnaise BIO			X									X			
	Poulet rôti															
	Courgettes persillées															
	Blé		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit de saison															
mar 19 septembre	Salade de tomates															
	Concombre et maïs vinaigrette															
	Saucisse Catalane															
	Purée de pommes de terre maison	X														
	Petit louis	X														
	Fraidou	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote de poires BIO															
mer 20 septembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Salade verte bio															
	Filet de hoki sauce lombarde	X	X	X	X	X										
	Haricots verts persillés															
	Pointe de Brie	X														
	Carré de l'est	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Eclair à la vanille	X	X	X						X						
jeu 21 septembre	Pastèque															
	Melon vert															
	Rôti de veau sauce paprika	X	X													
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Edam	X														
	Tomme noire	X														
	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	X	X													
	Fromage blanc caramel oréo	X	X				X			X						
ven 22 septembre	Taboulé bio		X													
	Salade de pois chiche BIO					X							X			
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Aubergines al pesto															
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															