

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 septembre au 15 septembre 2017		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST P-M			
lun 11 septembre	Tomates vinaigrette terroir					X							X		
	Riz à l'andalouse										X		X		
	Carré frais bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 12 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Epinards BIO à la crème	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Prunes Rouges locales														
mer 13 septembre	Carottes râpées BIO														
	Macaronis méli mélo du potager		X												
	Saint Paulin	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 14 septembre	Salade verte et croûtons	X	X												
	Omelette maison et fromage râpé	X		X											
	Ratatouille bio maison														
	Cotentin nature	X													
	Tarte Flan	X	X	X											X
ven 15 septembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Base couscous Vegetarien		X												
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Raisins Blancs locaux														