

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 janvier au 7 janvier 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
mar 2 janvier	Filet de hoki poché				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
mer 3 janvier	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
jeu 4 janvier	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
ven 5 janvier	Filet de Cabillaud				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote pomme-fraise bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 janvier au 7 janvier 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>				<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>										
mar 2 janvier	Betteraves bio															
	Filet de hoki à la provençale	X		X	X	X										
	Riz aux petits légumes															
	Carré frais bio	X														
	Fruit de saison BIO									X						
	Lait de croissance BIO	X														
	Tablette chocolat noir BIO															
mer 3 janvier	Potage Crecy bio															
	Hachis Parmentier maison (purée bio)	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Edam Bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Tartine craquante BIO															
jeu 4 janvier	Potage de légumes bio															
	Rôti de dinde au jus	X		X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Camembert BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Madeleine bio	X	X	X												
ven 5 janvier	Taboulé bio		X													
	Filet de colin meunière citron				X											
	Carottes persillées bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Tomme BIO	X														
	Fruit de saison BIO															