

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 06 mars au 09 mars 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 5 mars	Filet de Cabillaud				X											
	Pommes de terre BIO															
	Carottes Bio à cuire															
	Poireaux rondelle bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 6 mars	Jambon blanc LR															
	Pommes de terre BIO															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
mer 7 mars	Filet de poulet LR Crêches									X						
	Pommes de terre BIO															
	Brocolis BIO															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 8 mars	Filet de hoki				X											
	Pommes de terre BIO															
	Carottes Bio à cuire															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote de poires BIO															
ven 9 mars	Bœuf															
	Pommes de terre BIO															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 06 mars au 09 mars 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 5 mars	Salade verte bio															
	Filet de Cabillaud				X											
	Coquillettes bio		X													
	Petits pois très fins bio	X									X					
	Carottes Bio à cuire															
	Yaourt nature BIO	X														
	Gouda bio	X														
	Madeleine bio	X	X	X												
	Compote pommes bio															
mar 6 mars	Potage au potiron bio															
	Jambon blanc LR															
	Endives BIO	X									X					
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Céréales Chocolat Bio		X													
	Fromage râpé bio	X														
mer 7 mars	Feuilleté au fromage	X														
	Filet de poulet LR Crêches									X						
	Brocolis BIO															
	Pommes de terre BIO															
	Carré de l'est bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Pate Feuilleté BIO	X	X	X						X						
	Fromage râpé bio	X														
	Citron BIO															
jeu 8 mars	Carottes rapées BIO															
	Filet de colin lieu à la dieppoise				X			X								
	Polenta BIO	X														
	Tomme BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
ven 9 mars	Taboulé bio		X													
	Rôti de bœuf															
	Haricots verts BIO															
	Faiselle BIO	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Fruit de saison BIO															