

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 12 mars au 16 mars 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 12 mars	Escalope de Porc Languedoc Roussillon															
	Pommes de terre BIO															
	Poireaux rondelle bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 13 mars	Filet de poulet LR Crêches									X						
	Pommes de terre BIO															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote pomme-banane BIO															
mer 14 mars	Filet de poulet LR Crêches									X						
	Purée pomme de terre et betterave bio	X								X						
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 15 mars	Filet de colin lieu sans sauce				X											
	Pommes de terre BIO															
	Carottes Bio à cuire															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote de poires BIO															
ven 16 mars	Escalope de Gigot d'agneau															
	Pommes de terre BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
	Panais															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 12 mars au 16 mars 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 12 mars	Poireaux BIO HO															
	Escalope de porc charcutière	X		X		X							X			
	Blé BIO		X													
	Edam Bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Champignons BIO															
	Galette au beurre bio	X	X	X												
mar 13 mars	Velouté de courgettes Bio	X				X										
	Viande Bolognaise															
	Coquillettes bio		X													
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Tartine craquante BIO															
mer 14 mars	Betteraves bio															
	Filet de poulet LR Crêches									X						
	Purée de pommes de terre céleri BIO	X									X					
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Chapelure Bio		X													
	Tablette au Chocolat BIO	X					X									
jeu 15 mars	Macédoine de légumes															
	Colin meunière	X	X	X	X											
	Riz basmati bio															
	Emmental bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Fruit de saison BIO															
ven 16 mars	Salade verte bio															
	Couscous BIO à l'agneau	X	X								X		X			
	Fromage blanc bio nature	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Compote pommes bio															