

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 08 janvier au 12 janvier 2018		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 8 janvier	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 9 janvier	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote de pomme-abricot bio															
mer 10 janvier	Filet de hoki poché				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 11 janvier	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
ven 12 janvier	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 08 janvier au 12 janvier 2018		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 8 janvier	Salade verte bio															
	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Carottes Vichy bio															
	Lentilles vertes BIO à la paysanne	X														
	Fromage blanc BIO NATURE	X														
	Gouda bio	X														
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X												
	Compote pommes bio															
mar 9 janvier	Potage poireaux pdt BIO	X														
	Bolognaise au Boeuf															
	Coquillettes BIO		X													
	Camembert BIO	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit de saison BIO															
mer 10 janvier	Pomelos bio et sucre															
	Omelette maison bio et fromage râpé	X		X												
	Bouquet de brocolis bio															
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Emmental bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Tartine craquante BIO															
	Confiture de fraise															
jeu 11 janvier	Potage de légumes bio															
	Poulet sauté au curry	X								X						
	Riz BIO créole															
	Yaourt nature BIO	X														
	Carré frais bio	X														
	Fruit de saison BIO															
ven 12 janvier	Carottes râpées BIO															
	Brandade poisson (Pur. BIO)	X			X											
	Carré de l'Est BIO	X														
	Faiselle BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Galette au beurre bio	X	X	X												