

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 01 au 05 octobre 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 1 octobre	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
mar 2 octobre	Filet de hoki poché				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote pomme-banane BIO															
mer 3 octobre	Boeuf cuit à l'étouffée															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 4 octobre	escalope de veau hachée															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
ven 5 octobre	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 01 au 05 octobre 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 1 octobre	Salade parmentière			X		X							X			
	Poulet émincé sauce basquaise	X		X		X				X						
	Courgettes bio persillées															
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
mar 2 octobre	Salade de tomates bio															
	Filet de hoki au court bouillon				X											
	Brocolis BIO persillés															
	Riz BIO créole															
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
	Galette au beurre bio	X	X	X												
mer 3 octobre	Salade de Haricots verts BIO															
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X										
	Carottes Vichy bio															
	Coquillettes BIO		X													
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Carré de l'Est BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X												
jeu 4 octobre	Concombre bio vinaigrette															
	Sauté de veau sauce charcutière	X		X		X							X			
	Haricots verts BIO persillés															
	Semoule BIO		X													
	Edam Bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Madeline bio	X	X	X												
	Compote pomme-pêche bio															
ven 5 octobre	Potage au potiron bio	X									X					
	Filet de colin meunière	X	X	X	X											
	Jardinière de légumes bio															
	Riz bio pilaf															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															