

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 08 au 12 octobre 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 8 octobre	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Brocolis BIO nature															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
mar 9 octobre	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
mer 10 octobre	Escalope de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
jeu 11 octobre	Jambon blanc label rouge															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
ven 12 octobre	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 08 au 12 octobre 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 8 octobre	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Filet de cabillaud aux abricots	X			X	X										
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Camembert BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Tablette chocolat noir BIO															
	mar 9 octobre	Potage à la courgette bio	X				X									
Sauté d'agneau sauce andalouse		X		X		X										
Courgettes bio persillées																
Riz BIO au curcuma																
Fromage blanc bio nature		X														
Emmental bio		X														
Compote pomme-pêche bio																
mer 10 octobre	Potage au potiron bio															
	Rôti de veau au jus	X		X		X										
	Purée potimarron et pdt Bio															
	Saint Paulin BIO	X								X						
	Lait de croissance BIO	X														
	Cake bio		X	X												
jeu 11 octobre	Salade de Haricots verts BIO															
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Haricots verts Bio à la provençale	X		X		X										
	Quinoa bio															
	Gouda bio	X														
	Tomme BIO	X														
ven 12 octobre	Fruit de saison BIO															
	Compote de pommes vanille BIO															
	Carottes râpées bio et leur vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Sauté de boeuf au chocolat et corn flakes															
	Carottes BIO braisées	X									X					
	Polenta BIO	X														
	Edam Bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
Galette au beurre bio	X	X	X													