

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 au 19 octobre 2018		Crèche 6/12 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 15 octobre	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
mar 16 octobre	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de poires BIO															
mer 17 octobre	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires, 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
jeu 18 octobre	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-banane BIO															
ven 19 octobre	Jambon blanc label rouge															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 au 19 octobre 2018		Crèche +18 mois					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE									
lun 15 octobre	Potage à la courgette bio	X				X										
	Omelette nature BIO	X		X												
	Ratatouille bio maison															
	Blé BIO		X													
	Carré de l'Est BIO	X														
	Carré frais bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
mar 16 octobre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Poulet émincé sauce basquaise	X		X		X				X						
	Carottes Vichy bio															
	Lentilles verte bio															
	Tomme BIO	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
Galette au beurre bio	X	X	X													
mer 17 octobre	Salade de riz niçois BIO				X	X							X			
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Poireaux rondelle bio															
	Pointe de Brie BIO	X														
	Edam Bio	X														
	Compote pommes bio															
	Fruit de saison BIO															
Tartine craquante BIO																
jeu 18 octobre	Potage de légumes bio															
	Brandade de poisson à la purée BIO	X			X											
	Yaourt nature BIO	X														
	Emmental bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
	Tablette chocolat noir BIO															
	ven 19 octobre	Carottes râpées BIO														
Jambon blanc LR																
Gratin de potiron et pommes de terre		X	X													
Saint Paulin		X														
Fromage blanc bio nature		X														
Fruit de saison BIO																
Compote pommes bio																