

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 octobre au 02 novembre 2018		Crèche 6/12 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 29 octobre	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
Compote pommes bio																
mar 30 octobre	Boeuf cuit à l'étouffée															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
Compote pomme-banane BIO																
mer 31 octobre	Escalope de porc															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
Compote pommes bio																
ven 2 novembre	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
Compote pommes bio																

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 octobre au 02 novembre 2018		Crèche +18 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 29 octobre	Potage à la tomate bio		X			X					X					
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Purée de potiron BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Fruit de saison BIO															
Tablette chocolat noir BIO																
mar 30 octobre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Bolognaise bio															
	Coquillettes BIO		X													
	Tomme BIO	X														
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-banane BIO															
Corn flakes Bio																
mer 31 octobre	Potage de légumes bio															
	Escalope de porc sauce basquaise	X		X		X										
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Fruit de saison BIO															
ven 2 novembre	Carottes râpées BIO															
	Dinde émincée au jus	X		X		X										
	Blé BIO		X													
	Epinards BIO à la crème	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
	Tartine craquante BIO															