

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 05 novembre au 09 novembre 2018		Crèche 6/12 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 5 novembre	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 6 novembre	Jambon blanc LR															
	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
mer 7 novembre	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 8 novembre	Filet de colin lieu				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
ven 9 novembre	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 05 novembre au 09 novembre 2018		Crèche +18 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 5 novembre	Potage à la tomate bio		X				X					X				
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X											
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Carré frais bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Madeleine bio	X	X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															
mar 6 novembre	Macédoine de légumes mayonnaise bio			X									X			
	Jambon blanc LR															
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X						
	Quinoa bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pomme-pêche bio															
	Tartines craquantes BIO															
mer 7 novembre	Betteraves bio															
	Tajine d'agneau	X				X										
	Semoule BIO		X													
	Légumes couscous façon tajine	X				X					X					
	Edam Bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Fruit de saison BIO															
jeu 8 novembre	Potage à la courgette bio	X				X										
	Filet de colin meunière				X											
	Riz pilaf bio à la tomate															
	Yaourt nature BIO	X														
	Camembert BIO	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Cake bio		X	X												
	Fruit de saison BIO															
ven 9 novembre	Salade de coquillettes bio à la niçoise		X		X	X							X			
	Poulet émincé au curry	X								X						
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Saint Paulin BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															