

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 novembre au 16 novembre 2018		Crèche 6/12 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 12 novembre	Boeuf cuit à l'étouffée															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
mar 13 novembre	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
mer 14 novembre	Jambon blanc label rouge															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 15 novembre	Filet de hoki poché				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Compote pomme-banane BIO															
ven 16 novembre	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 novembre au 16 novembre 2018		Crèche +18 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 12 novembre	Salade de mâche															
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X										
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Tomme BIO	X														
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X						
	Compote pommes bio															
	Fruit de saison BIO															
mar 13 novembre	Potage au potiron bio															
	Dinde émincée au jus	X		X		X										
	Blé BIO		X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Fruit de saison BIO															
mer 14 novembre	Salade de tomates bio															
	Omelette nature BIO	X		X												
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Lait de croissance BIO	X								X						
	Compote pommes bio															
	Fruit de saison BIO															
	Corn flakes Bio															
jeu 15 novembre	Taboulé bio		X													
	Colin meunière															
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
ven 16 novembre	Salade parmentière bio à la catalane					X								X		
	Sauté de veau à la crème	X														
	Haricots verts bio															
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Pain d'épices		X													
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															