

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 03 décembre au 07 décembre 2018		Crèche 6/12 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 3 décembre	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote de poires BIO															
mar 4 décembre	Escalope de porc															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
mer 5 décembre	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de poires BIO															
jeu 6 décembre	Rôti de bœuf															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
ven 7 décembre	Filet de cabillaud : 110 g = 1 Primaires. 130 g = 2 maternelles et 1 adulte				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 03 décembre au 07 décembre 2018		Crèche +18 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 3 décembre	Potage à la tomate bio		X			X					X					
	Gigot d'agneau au jus	X				X										
	Haricots verts bio															
	Semoule BIO		X													
	Carré frais bio	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote pommes bio															
mar 4 décembre	Salade de riz niçois BIO				X	X							X			
	Escalope de porc sauce basquaise					X										
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Carré frais bio	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Confiture d'abricots															
	Lait de croissance BIO															
mer 5 décembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X			
	Sauté de veau à la crème	X														
	Bouillottes BIO		X													
	Carottes Vichy bio															
	Carré de l'Est BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
Tartines craquantes BIO																
jeu 6 décembre	Potage à la courgette bio	X				X										
	Pot au feu et ses légumes		X							X						
	Légumes du pot au feu bio		X							X						
	Yaourt nature BIO	X														
	Saint Paulin BIO	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Fruit de saison BIO															
	Corn flakes Bio															
ven 7 décembre	Betteraves bio															
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X										
	Emmental bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Fruit de saison BIO															
	Corn flakes Bio															