

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 décembre au 14 décembre 2018		Crèche 6/12 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 10 décembre	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 11 décembre	Rôti de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 12 décembre	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 13 décembre	Jambon blanc LR															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote pomme-pêche bio															
ven 14 décembre	Escalope de poulet															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 décembre au 14 décembre 2018		Crèche +18 mois		SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE												
lun 10 décembre	Filet de colin meunière				X											
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X													
	Yaourt nature BIO	X														
	Tomme BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															
	Salade Verte Bio															
mar 11 décembre	Betteraves bio															
	Escalope de veau hachée à la crème	X														
	Coquillettes BIO		X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Camembert BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Madeleine bio	X	X	X												
mer 12 décembre	Potage au potiron bio															
	Tajine d'agneau	X														
	Semoule BIO		X													
	Carottes Vichy bio															
	Pointe de Brie BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Fruit de saison BIO															
	Compote de poires BIO															
	Miel de fleurs bio															
jeu 13 décembre	Carottes râpées BIO															
	Brandade de poisson maison	X			X											
	Pointe de Brie BIO	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-pêche bio															
	Fruit de saison BIO															
	Cake bio		X	X												
ven 14 décembre	Salade de tomates bio															
	Emincé de poulet au jus	X				X										
	Riz basmati bio															
	Epinards BIO à la crème	X														
	Edam BIO	X														
	Compote de poires BIO															
	Fruit de saison BIO															
	Corn flakes bio															
	Lait de croissance BIO															