

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 05 février au 09 février 2018		Crèche 6/12 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 5 février	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
mar 6 février	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Compote pomme-banane BIO															
mer 7 février	Escalope de poulet									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
jeu 8 février	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pomme-fraise bio															
	Compote de pommes vanille BIO															
ven 9 février	Sauté d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 05 février au 09 février 2018		Crèche +18 mois				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE										
lun 5 février	Carottes râpées BIO															
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X													
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Gouda bio	X														
	Compote pommes bio															
	Tablette chocolat noir BIO															
mar 6 février	Potage au potiron bio	X									X					
	Blanquette de dinde	X		X		X										
	Riz bio aux petits légumes bio															
	Saint Paulin BIO	X														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Fruit de saison BIO															
	Tartine craquante BIO															
mer 7 février	Betteraves bio															
	Escalope de poulet au jus	X		X		X										
	Carottes Vichy bio															
	Blé BIO		X													
	Camembert BIO	X														
	Cake bio		X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Lait de croissance BIO	X								X						
jeu 8 février	Salade parmentière bio à la catalane					X							X			
	Oeufs durs bio nature			X												
	Epinards BIO à la crème	X														
	Carré frais bio	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Salade de fruits fraîche BIO															
ven 9 février	Gigot d'agneau au jus	X		X		X										
	Mélange couscous bio	X											X			
	Semoule BIO		X													
	Edam Bio	X														
	Fromage blanc bio nature	X														
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Compote pommes bio															
	Salade Verte Bio															