

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 12 février au 16 février 2018</b>		<b>Crèche 6/12 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 12 février	Steak de colin sans sauce				X											
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Epinards hachés bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mar 13 février	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Potiron bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote pomme-banane BIO															
	Compote pomme-fraise bio															
mer 14 février	Gigot d'agneau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Courgettes bio															
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X														
	Compote de poires BIO															
	Compote pommes bio															
jeu 15 février	Escalope de veau															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Compote de pommes vanille BIO															
	Compote de pomme-abricot bio															
ven 16 février	Escalope de dinde															
	Purée de pommes de terre BIO nature															
	Haricots verts BIO															
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 12 février au 16 février 2018</b>		<b>Crèche +18 mois</b>					<b>SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE</b>									
lun 12 février	Salade verte bio															
	Steak de colin au court bouillon				X											
	Epinards BIO à la crème	X														
	Coquillettes BIO		X													
	Tomme BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Compote pommes bio															
	Tartine craquante BIO															
	Tablette chocolat noir BIO															
mar 13 février	Taboulé bio		X													
	Jambon blanc LR															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de potiron BIO	X														
	Carré de l'Est BIO	X														
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit de saison BIO															
mer 14 février	Velouté de champignons bio	X														
	Gigot d'agneau au jus	X		X		X										
	Mélange couscous bio	X											X			
	Semoule BIO		X													
	Saint Paulin BIO	X														
	Madeleine bio	X	X	X												
	Fruit de saison BIO															
	Lait de croissance BIO	X								X						
jeu 15 février	Carottes râpées BIO															
	Blanquette de Veau	X		X		X										
	Chou-fleur bio															
	Pommes cubes vapeur BIO															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Carré frais bio	X														
	Cake bio		X	X												
	Compote de pomme-abricot bio															
ven 16 février	Macédoine mayonnaise BIO			X									X			
	Dinde émincée basquaise	X		X		X										
	Haricots verts bio															
	Quinoa bio															
	Camembert BIO	X														
	Yaourt nature BIO	X														
	Pain d'épices		X													
	Fruit de saison BIO															