LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 01 janvier au 07 janvier 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 1 janvier	Potage mussard	X				X					X				
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Courgette farcie, nappée de sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Sauté de biche civet	X		X		X									
	Tagliatelles bio		X	X											
	Carottes persillées														
	Domalait	X													
	Roquefort	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	XXBûche patissière au chocolat	X	X	X						X					
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 2 janvier	Potage freneuse	X				X									
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X									
	Filet de hoki à la provençale	X		X	X	X									
	Poulet rôti au jus	X		X		X									
	Crépinette de porc sauce diable	X		X		X									
	Riz bio aux petits légumes bio														
	Petits pois à la française	X													
	Edam	X													
	Emmental	X													
	Croq lait	X													
	Fruit de saison														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 3 janvier	Potage Crécy					X									
	Brocolis tartare.			X		X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Steak de colin à l'armoricaine	X		X	X	X		X	X						
	Foie de volaille au porto	X	X			X									
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Carré frais bio	X													
	Chèvretine	X													
	Portion croix de malte	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Eclair au café	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 4 janvier	Potage Longchamps	X				X									
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc sauce charcutière	X		X		X							X		
	Endives au jambon béchamel	X	X												
	Rôti de dinde dijonnaise	X				X							X		
	Haricots verts persillés														
	Flageolets au jus	X													
	Bleu	X													
	Camembert BIO	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 5 janvier	Potage à l'oseille	X				X									
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Taboulé		X												
	Saucisse Catalane														
	Viennoise de dinde		X	X											
	Pintade rôtie au jus	X		X		X									
	Blé		X												
	Chou-vert braisé	X									X				
	Saint Nectaire	X													
	Tomme grise	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Fruit de saison BIO														
	Abricots au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 6 janvier	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Salade de mâche aux gésiers					X							X		
	Salade de pois chiches au cumin					X							X		
	Coq qu vin	X		X		X									
	Croque Monsieur	X	X	X											
	Fruits de mer à la provençale	X		X	X	X		X	X						
	Carottes braisées	X									X				
	Penne		X												
	Chèvretine	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Cantal	X													
	Pruneaux au sirop														
	Galette des rois		X	X			X								
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 7 janvier	Potage de légumes bio														
	Jambon cru et cornichons					X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Emincé de boeuf mironton	X		X		X									
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Poulet rôti sauce paëlla	X		X		X									
	Jardinière de légumes														
	Riz safrané														
	Port Salut	X													
	Comté	X													
	Rondelé aux noix	X					X								
	Fruit de saison														
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Ile flottante	X		X											
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 01 janvier au 07 janvier 2018		Adulte individuel S/Sel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 1 janvier	Potage mussard sans sel ajouté	X				X					X				
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Poulet émincé au jus sans sel ajouté	X		X		X				X					
	Tagliatelles sans sel ajouté		X												
	Yaourt nature	X													
	XXBûche patissière au chocolat	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 2 janvier	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Suprême de hoki sauce provençale sans sel ajouté	X		X	X	X									
	Riz aux petits légumes sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 3 janvier	Potage Crécy sans sel ajouté					X									
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Steak haché														
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 4 janvier	Potage Longchamps sans sel ajouté	X				X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Rôti de dinde sauce dijonnaise sans sel ajouté	X				X							X		
	Haricots verts persillés sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 5 janvier	Salade coleslaw sans sel ajouté			X									X		
	Pintade rôtie au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 6 janvier	Potage aux asperges S/SEL	X	X			X					X				
	Salade de mâche					X							X		
	Coq qu vin sans sel ajouté	X		X		X									
	Carottes braisées sans sel ajouté	X									X				
	Petit suisse nature	X													
	Galette des rois		X	X			X								
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 7 janvier	Potage de légumes bio sans sel														
	Salade de Betteraves					X							X		
	Emincé boeuf mironton S/SEL	X		X		X									
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 01 janvier au 07 janvier 2018		Adulte individuel mixé				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 1 janvier	Potage mussard	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	XXBûche patissière au chocolat	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 2 janvier	Potage freneuse	X				X									
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Croq lait	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 3 janvier	Potage Crécy					X									
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 4 janvier	Potage Longchamps	X				X									
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Pavé au cacao	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 5 janvier	Potage à l'oseille	X				X									
	Colin à l'oseille mixé	X			X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 6 janvier	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X				X				X	X				
	Rondelé aux noix	X					X								
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 7 janvier	Potage de légumes bio														
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Chèvretine	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												