LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 mars au 11 mars 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 5 mars	Potage de légumes					X					X				
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Bœuf Mironton	X		X		X									
	Escalope de dinde au jus	X		X		X									
	Carottes braisées	X									X				
	Pommes vapeur														
	Carré de l'est	X													
	Coeur de dame	X													
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 6 mars	Potage du jardinier	X				X									
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Raviolis de boeuf à la sauce tomate	X	X	X		X					X				
	Filet de colin lieu sauce bourride	X		X	X	X					X				
	Sauté de canard à l'orange	X		X		X									
	Tortis		X												
	Navets à la crème	X													
	Saint-Paulin	X													
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pomme-banane BIO														
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Confiture d'Abricots														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 7 mars	Potage Crécy					X									
	Salade sarladaise					X							X		
	Roulade de volaille														
	Feuilleté de saumon	X	X	X	X			X							
	Rôti de veau aux oignons	X		X		X									
	Omelette maison aux herbes	X		X											
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Röstis de légumes										X				
	Edam	X													
	Port Salut	X													
	Mimolette	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Ile flottante	X		X											
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 8 mars	Potage fermier	X				X					X				
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X									
	Poulet rôti au jus	X		X		X									
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Saucisse Toulouse au rougail										X		X		
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Tomme grise	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison BIO														
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 9 mars	Potage oriental	X				X					X				
	Perle du Nord et croûtons	X	X			X							X		
	Sardines à l'huile et beurre	X			X										
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Flan niçois au poulet	X	X	X											
	Quenelles de veau sauce lyonnaise	X	X	X		X									
	Blé BIO		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Comté	X													
	Chèvretine	X													
	Cotentin nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Fruit de saison														
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 10 mars	Potage freneuse BIO	X													
	Coeurs de palmier vinaigrette					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tomates farcies									X					
	Boudin noir aux oignons	X		X		X									
	Paupiette de saumon à l'aneth	X	X	X	X	X				X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Pêle-mêle														
	Fraidou	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Coulommiers	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 11 mars	Velouté de champignons bio	X													
	Saucisson sec et beurre	X													
	Salade fraîcheur					X							X		
	Dos de cabillaud sauce crustacée	X		X	X	X		X							
	aux boulettes de bœuf au jus	X	X	X		X				X					
	Osso bucco de dinde	X		X		X					X				
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Tagliatelles		X												
	Saint Nectaire	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Pointe de Brie	X													
	Fruit de saison														
	Tarte au citron	X	X	X											
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 mars au 11 mars 2018		Adulte individuel S/Sel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 5 mars	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Salade de lentilles					X					X		X		
	Bœuf mironton sans sel ajouté	X		X		X									
	Carottes braisées sans sel ajouté	X									X				
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 6 mars	Potage jardinier sans sel ajouté	X				X									
	Salade coleslaw sans sel ajouté			X									X		
	Filet de colin lieu sauce bourride sans sel ajouté	X		X	X	X					X				
	Tortis sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 7 mars	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Rôti de veau aux oignons sans sel ajouté	X		X		X									
	Petits pois sans sel ajouté saveur jardin														
	Petit suisse nature	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 8 mars	Potage fermier sans sel ajouté	X				X					X				
	Carottes râpées					X							X		
	Poulet rôti au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Bouquet de brocolis béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Faisselle	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 9 mars	Potage oriental sans sel ajouté	X				X					X				
	Endive vinaigrette					X							X		
	Filet de colin lieu sans sauce				X										
	Blé sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 10 mars	Potage freneuse sans sel ajouté	X				X									
	Coeurs de palmier vinaigrette					X							X		
	Pintade rôtie au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Purée de pommes de terre sans sel ajouté	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 11 mars	Velouté de champignons sans sel ajouté	X				X									
	Salade fraîcheur					X							X		
	Filet de cabillaud sauce crème sans sel ajouté	X			X										
	Emincé de poireau béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Fromage blanc de campagne	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 mars au 11 mars 2018		Adulte individuel mixé				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 5 mars	Potage de légumes					X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 6 mars	Potage du jardinier	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 7 mars	Potage Crécy					X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pavé au cacao	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 8 mars	Potage du jardinier	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Crog lait	X													
	Coupelle de compote pomme-pêche														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 9 mars	Potage oriental	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Chèvretine	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 10 mars	Potage freneuse BIO	X													
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 11 mars	Velouté de champignons bio	X													
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												