LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 12 mars	Potage à l'oseille	X				X									
	Concombre en salade					X							X		
	Pizza royale	X	X												
	Filet de saumon sauce waterzoï	X		X	X	X					X				
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X									
	Crépinette de porc au porto	X	X			X									
	Riz bio aux petits légumes bio														
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Cantal	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Saint Môret	X													
	Abricots au sirop														
	Crème dessert au caramel	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 mars	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Betteraves bio					X							X		
	Radis et beurre	X													
	Côte de porc à l'estragon	X		X		X									
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Queue de lotte à la crème	X			X										
	Carottes saveur du jardin														
	Montboissier	X													
	Mimolette	X													
	Brebis crème	X													
	Fruit de saison														
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 mars	Potage parmentier	X				X					X				
	Pomelos et sucre														
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Saucisse Catalane														
	Bouchée à la Reine	X	X	X						X					
	Rôti de boeuf														
	Purée de potiron	X				X				X					
	Blé		X												
	Edam Bio	X													
	Croix de malte	X													
	Tomme	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Pruneaux au sirop														
	Fruit de saison														
	Dosette de moutarde					X							X		
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 mars	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Mortadelle									X			X		
	Champignons finement émincés à la crème ciboulette	X													
	Sauté de veau sauce basquaise	X		X		X									
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Chou farci à la tomate	X	X	X		X				X					
	Haricots verts persillés														
	Semoule		X												
	Carré de l'est	X													
	Tartare au poivre	X													
	Pointe de Brie	X													
	Marron suisse	X													
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 mars	Potage breton	X				X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Sardines à l'huile et beurre	X			X										
	Cubes de hoki pané	X	X		X										
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Cuisse de canette rôtie														
	Penne BIO		X												
	Poêlée de légumes														
	Camembert	X													
	Saint-Paulin	X													
	Six de Savoie	X													
	Pommes au four à la canelle														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 mars	Potage ferval	X				X					X				
	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Salade de tortis à la catalane		X			X							X		
	Tête de veau sauce ravigote					X							X		
	Filet de colin meunière				X										
	Sauté de porc aux 2 moutardes	X		X		X					X		X		
	Pommes vapeur														
	Salsifis persillés														
	Croq lait	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Port Salut	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote de poires														
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 mars	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Rosette tranchée et cornichons	X				X							X		
	Croisillon au fromage	X	X	X											
	Filet de loup sauce crustacé	X		X	X	X		X							
	Endives au jambon béchamel	X	X												
	Escalope de dinde sauce poulette	X		X											
	Chou-vert braisé	X									X				
	Riz basmati bio														
	Bleu	X													
	Faisselle	X													
	Comté	X													
	Fruit de saison														
	Chou Vanille	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars 2018		Adulte individuel S/Sel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 12 mars	Potage à l'oseille	X				X									
	Concombre en salade					X							X		
	Filet de saumon sauce waterzoï sans sel ajouté	X		X	X	X					X				
	Riz créole sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Abricots au sirop														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 13 mars	Potage aux asperges sans sel ajouté	X	X			X					X				
	Betteraves bio					X							X		
	Queue de lotte sauce citron sans sel ajouté	X			X										
	Carottes Vichy														
	Petit suisse nature	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 14 mars	Potage parmentier sans sel ajouté	X				X					X				
	Pomelos et sucre														
	Rôti de boeuf														
	Purée de potiron et pommes de terresans sel ajouté	X				X				X					
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Dosette de moutarde					X							X		
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 15 mars	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Champignons finement émincés à la crème ciboulette sans	X													
	Sauté de veau sauce basquaise sans sel ajouté	X		X		X									
	Haricots verts persillés sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 16 mars	Potage breton sans sel	X				X									
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Cuisse de canette au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Penne bio sans sel ajouté		X												
	Yaourt velouté nature	X													
	Pommes au four à la canelle														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 17 mars	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Sauté de porc sauce moutarde sans sel ajouté	X				X							X		
	Pommes vapeur sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 18 mars	Potage minestrone sans sel ajouté		X			X					X				
	Salade de Betteraves					X							X		
	Filet de loup sans sel ajouté				X										
	Chou-vert braisé sans sel ajouté	X									X				
	Faisselle	X													
	Chou Vanille	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars 2018		Adulte individuel mixé				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 12 mars	Potage à l'oseille	X				X									
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 mars	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Brebis crème	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 mars	Potage parmentier	X				X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 mars	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Tartare au poivre	X													
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 mars	Potage breton	X				X									
	Colin à l'oseille mixé	X			X										
	Purée de potiron	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 mars	Potage ferval	X				X					X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X				X				X	X				
	Croq lait	X													
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 mars	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Faisselle	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												