LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 janvier au 14 janvier 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 8 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X		
	Sauté de canard au jus	X		X		X									
	Filet de colin meunière				X										
	Dinde émincée au curry	X													
	Coquillettes BIO		X												
	Emincé de poireau à la crème	X													
	Montboissier	X													
	Fraidou	X													
	Coulommiers	X													
	Mousse au café	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 9 janvier	Potage ardenais	X				X									
	Carottes râpées					X							X		
	Salade de lentilles					X					X		X		
	Bouchée de colin et fruits de mer	X	X	X	X			X	X	X					
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X									
	Côte de porc à l'ancienne	X													
	Pommes vapeur														
	Navets braisés	X									X				
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 10 janvier	Potage Essäu	X				X					X				
	Endive vinaigrette					X							X		
	Roulé au fromage	X	X												
	Navarin d'agneau	X		X		X									
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Filet de Cabillaud en matelote	X	X	X	X	X									
	Semoule BIO		X												
	Haricots plats à l'ail														
	Domalait	X													
	Brebis crème	X													
	Emmental	X													
	Ile flottante	X		X											
	Mandarine au sirop														
	Fruit de saison														
	Compote de poires sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 11 janvier	Potage Crécy					X									
	Mâche et betteraves.					X							X		
	Coeurs de palmier vinaigrette					X							X		
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Escalope de poulet sauce forestière	X		X		X									
	Rôti de veau au jus	X		X		X									
	Chou-fleur bio														
	Pommes boulangère			X							X				
	Faisselle	X													
	Cantal	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 12 janvier	Potage ferval	X				X					X				
	Rosette tranchée	X													
	Salade du chef à la dinde	X													
	Encornets à la sétoise	X		X	X	X							X		
	Flan de légumes et volaille.	X	X	X							X				
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Riz créole														
	Epinards braisés	X									X				
	Camembert	X													
	Portion croix de malte	X													
	Six de Savoie	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote pomme-banane														
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 13 janvier	Potage poireaux pdt BIO	X													
	Salade fraîcheur					X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Sauté de veau sauce marengo	X		X		X									
	Jambon blanc et beurre	X													
	Filet de hoki à l'aneth	X		X	X	X									
	Haricots blancs au jus	X													
	Fenouil braisé	X									X				
	Chèvretine	X													
	Portion de gouda 30G	X													
	Tomme noire	X													
	Riz au lait	X													
	Poire au sirop et amandes						X								
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 14 janvier	Potage vert prés	X				X									
	Salade d'hiver					X							X		
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Aile de Raie aux câpres				X										
	Poule au pot														
	Penne BIO		X												
	Légumes pour poule au pot			X							X				
	Edam	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	Pointe de Brie	X													
	Fruit de saison														
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 janvier au 14 janvier 2018	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 8 janvier	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Macédoine de légumes					X							X		
	Filet de colin lieu		X		X										
	Coquillettes sans sel ajouté		X												
	Yaourt nature	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 9 janvier	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Carottes râpées					X							X		
	Boeuf sauté au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Pommes vapeur sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 10 janvier	Potage Essäu sans sel	X				X									
	Endive vinaigrette					X							X		
	Sauté d'agneau navarin sans sel ajouté	X		X		X									
	Semoule sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 11 janvier	Potage Crécy sans sel ajouté					X									
	Mâche et betteraves.					X							X		
	Escalope de poulet au jus sans sel ajouté	X		X		X				X					
	Chou-fleur sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 12 janvier	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Steak de colin sans sel ajouté				X										
	Riz créole sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 13 janvier	Potage aux poireaux et aux pommes de terre sans sel	X				X									
	Salade fraîcheur					X							X		
	Sauté de veau sauce marengo sans sel ajouté	X		X		X									
	Haricots blancs sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Poire au sirop et amandes						X								
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 14 janvier	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Salade d'hiver					X							X		
	Aile de Raie et citron sans sel ajouté				X										
	Penne sans sel ajouté		X												
	Petit suisse nature	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 janvier au 14 janvier 2018	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 8 janvier	Potage de légumes					X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 9 janvier	Potage ardenais	X				X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 10 janvier	Potage Essäu	X				X					X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 11 janvier	Potage Crécy					X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Compote de pommes														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 12 janvier	Potage ferval	X				X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Rondelé nature	X													
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 13 janvier	Potage poireaux pdt BIO S/SEL	X													
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Riz au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 14 janvier	Potage vert prés	X				X									
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												