LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 au 14 octobre 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 8 octobre	Potage provençal					X									
	Carottes râpées					X							X		
	Jambon cru														
	Bœuf émincé au paprika	X													
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Côte de porc à l'estragon	X		X		X									
	Farfalles		X												
	Ratatouille maison														
	Fraidou	X													
	Coulommiers	X													
	Cantal	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 9 octobre	Potage vert prés	X				X									
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Salade de blé au thon et à la mayonnaise		X	X	X	X							X		
	Steak de colin sauce à la vanille	X			X										
	Nuggets de poisson		X		X										
	Escalope de dinde grand-mère	X		X		X									
	Pommes vapeur														
	Potiron béchamel	X	X												
	Camembert BIO	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Dessert lacté nappé au caramel	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 10 octobre	Potage du jardinier	X				X									
	Salade sarladaise					X							X		
	Radis et beurre	X													
	Bolognaise bio														
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Filet de hoki à l'aneth	X		X	X	X									
	Haricots verts persillés														
	Spaghetti BIO		X												
	Croq lait	X													
	Saint Nectaire	X													
	Fraidou	X													
	Poires au sirop														
	Mousse au café	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 11 octobre	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Potage au potiron bio														
	Salade grecque					X							X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Sauté de porc sauce brune asie	X	X							X					
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Poiso (poêlée légumes indienne)						X								
	Pommes noisettes														
	Cheddar	X													
	Edam	X													
	Moëlleux coco mandarine maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 12 octobre	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Salami	X											X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Colin poêlé	X	X		X										
	Boulettes d'agneau sauce orientale	X	X	X		X				X	X				
	Printanière de légumes														
	Semoule BIO		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Roquefort	X													
	Sainte Maure cendrée	X													
	Compote pommes-pruneaux sans sucre														
	Fruit de saison														
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 13 octobre	Potage de légumes bio														
	Fenouil à la vinaigrette					X							X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Cuisse de canette à l'orange	X		X		X									
	Jambon sauce madère	X				X									
	Haricots blancs au jus	X													
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Pointe de Brie	X													
	Brebis crème	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 14 octobre	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Oeufs dur à la florentine			X											
	Sauté de veau aux 4 épices	X		X		X									
	Pintade sauce aux pruneaux	X													
	Pêle-mêle														
	Tagliatelles		X												
	Comté	X													
	Six de Savoie	X													
	Faisselle	X													
	Fruit de saison														
	Tarte au citron	X	X	X											
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 au 14 octobre 2018		Adulte individuel S/Sel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 8 octobre	Potage provençal sans sel ajouté					X									
	Carottes râpées					X							X		
	Emincé de boeuf sauce paprika sans sel ajouté	X													
	Farfalles sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 9 octobre	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Macédoine de légumes					X							X		
	Steak de colin sans sel ajouté				X										
	Pommes vapeur sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 10 octobre	Potage jardinier sans sel ajouté	X				X									
	Radis et beurre	X													
	Bolognaise au boeuf sans sel ajouté														
	Spaghetti sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 11 octobre	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Concombre en salade					X							X		
	Sauté de porc au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Lentilles sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Moëlleux coco mandarine maison	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 12 octobre	Potage julienne légumes sans sel ajouté	X				X					X				
	Salade de Betteraves					X							X		
	Filet de colin lieu sans sauce				X										
	Printanière de légumes sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 13 octobre	Potage de légumes bio sans sel														
	Fenouil à la vinaigrette					X							X		
	Cuisse de canette sauce orange sans sel ajouté	X		X		X									
	Haricots blancs sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 14 octobre	Potage minestrone sans sel ajouté		X			X					X				
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Sauté de veau sauce 4 épices sans sel ajouté	X		X		X									
	Pêle-mêle sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 au 14 octobre 2018		Adulte individuel mixé				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 8 octobre	Potage provençal					X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 9 octobre	Potage vert prés	X				X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Petit moulé nature	X													
	Compote pomme-fraise														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 10 octobre	Potage du jardinier	X				X									
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Croq lait	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 11 octobre	Potage au potiron bio	X									X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 12 octobre	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de légumes	X				X				X	X				
	Chèvretine	X													
	Liégeois au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 13 octobre	Potage de légumes bio														
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de courgettes	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 14 octobre	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Faisselle	X													
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												