

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|---|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 29 octobre au 04 novembre 2018 | | Adulte individuel S/Sel SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage | | | | | | | | | | | | | |
| lun 29 octobre | Soupe de poisson sans sel ajouté | X | X | | X | X | | X | | | | | | | |
| | Salade coleslaw sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | X | | |
| | Poulet rôti sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur béchamel sans sel ajouté | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Faissette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 30 octobre | Potage cultivateur sans sel ajouté | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Salade de Betteraves | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Filet de hoki poché | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre sans sel ajouté | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| mer 31 octobre | Potage à la tomate sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Radis et beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté d'agneau sauce printanière sans sel ajouté | X | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Bouillottes sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt velouté nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème créole | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| jeu 1 novembre | Potage paysan sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Champignons à la grecque faite maison sans sel ajouté | X | | | X | X | | | | | | | | | |
| | Pintade rôtie sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature sans sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte aux pommes et à la rhubarbe | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 2 novembre | Potage Crécy sans sel ajouté | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Macédoine de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cubes de Colin et citron sans sel ajouté | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Macaroni sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt Velouté fruit | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| sam 3 novembre | Fenouil à la vinaigrette | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Omelette maison | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Dessert lacté nappé au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |
| dim 4 novembre | Velouté de champignons sans sel ajouté | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rognons de Boeuf sauce madère sans sel | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Salsifis persillés sans sel ajouté | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse nature sans sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré framboise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |
| | Petit pain 80 g sans sel ajouté | | X | | | | | | | | | | | | |

| Date | Plat | Lait | Gluten | Oeuf | Poissons | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|--|--------|------|----------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 29 octobre au 04 novembre 2018 | | Adulte individuel mixé SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage | | | | | | | | | | | | | |
| lun 29 octobre | Soupe de poisson | X | X | | X | X | | X | | | | | | | |
| | Saumon provençale mixé | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre et épinards maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 30 octobre | Potage cultivateur | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Céleri rémoulade mixé en verrine | | | X | | X | | | | | X | | X | | |
| | Volaille à la crème mixé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Purée de céleri et pommes de terre | X | | | | X | | | | X | X | | | | |
| | Brebis crème | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |
| mer 31 octobre | Potage à la tomate | | X | | | X | | | | | X | | | | |
| | Boeuf aux carottes mixé | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre carottes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Six de Savoie | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème créole | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 1 novembre | Potage paysan | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Civet de porc mixé | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de brocolis | X | | | | X | | | | X | | | X | | |
| | Pavé demi sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert à la vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| ven 2 novembre | Potage Crecy bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Duo de poisson mixé | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Cotentin nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au café | X | | | | | | | | | | | | | |
| sam 3 novembre | Potage ferval | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| | Jambon braisé mixé | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre et potiron maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Chèvretonne | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gervitas aux fruits rouges | X | | | | | | | | | | | | | |
| dim 4 novembre | Potage forestier | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Merlu aux poivrons mixé | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de pois cassés | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits mouls ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Bavarois aux fruits exotiques | X | X | X | | | X | | | X | | | | | |