LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 novembre au 18 novembre 2018	**Adulte individuel**							SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage							
lun 12 novembre	Soupe de poisson	X	X		X	X		X							
	Roulé au fromage	X	X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc à la diable	X		X		X									
	Viennoise de dinde		X	X											
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Haricots verts persillés														
	Blé safrané		X												
	Camembert	X													
	Pavé demi sel	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison BIO														
	Crème dessert au praliné	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 novembre	Potage cultivateur					X									
	Chou blanc méditerranéen			X		X							X		
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Axoa de boeuf														
	Bouchée à la Reine	X	X	X						X					
	Cuisse de canette au pain d'épice	X	X	X		X									
	Riz bio pilaf														
	Endives braisées	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Croix de malte	X													
	Coulommiers	X													
	Pêches au sirop														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 novembre	Potage à la tomate		X			X					X				
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Salade verte et féta	X				X							X		
	Crépinette de porc au porto	X	X			X									
	Rôti de veau aux oignons	X		X		X									
	Supions (petite seiche) agrémentés de rouille	X		X	X	X		X	X				X		
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Pommes lamelles vapeur														
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Brebis crème	X													
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 novembre	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Céleri et mayonnaise au curry			X		X					X		X		
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Pilons de poulet rôti														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Bœuf sauté Sauce Strogonof	X													
	Pommes paillasson														
	Jeunes carottes persillées														
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Mousse au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 novembre	Soupe au pistou		X	X		X					X				
	Pomelos et sucre														
	Salami	X											X		
	Burger de veau au jus	X		X		X				X					
	Filet lieu noir sauce cubaine	X		X	X	X									
	Côte de porc à l'estragon	X		X		X									
	Jardinière de légumes														
	Boulgour		X												
	Edam Bio	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Fraidou	X													
	Mirabelles au sirop														
	Compote de pommes et abricots														
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 novembre	Potage ferval	X				X					X				
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Chou rouge râpé					X							X		
	Saucisse de Montbéliard														
	Rognons boeuf sauce piquante	X		X		X									
	Hachis Parmentier maison (purée bio)	X													
	Céleri à l'ail										X				
	Croq lait	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Edam	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 novembre	Velouté de champignons bio	X													
	Jambon cru														
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Emincé de dinde sauce fromage frais	X													
	Filet de saumon à l'oseille	X		X	X	X									
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Tagliatelles		X												
	Comté	X													
	Fromy	X													
	Bleu	X													
	Fruit de saison														
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 novembre au 18 novembre 2018	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 12 novembre	Soupe de poisson sans sel ajouté	X	X		X	X		X							
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc sauce diable sans sel ajouté	X		X		X									
	Haricots verts persillés sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 13 novembre	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Axoa de boeuf sans sel ajouté														
	Riz pilaf sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Pêches au sirop														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 14 novembre	Potage à la tomate sans sel ajouté	X				X									
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Rôti de veau au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Petits pois sans sel ajouté saveur jardin														
	Faisselle	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 15 novembre	Potage aux poireaux et aux pommes de terre sans sel	X				X									
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Daube de bœuf sans sel ajouté	X		X		X									
	Jeunes carottes persillées sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 16 novembre	Soupe au pistou sans sel		X			X									
	Pomelos et sucre														
	Filet de colin lieu cubaine sans sel ajouté	X		X	X	X									
	Polenta sans sel ajouté	X								X					
	Yaourt Velouté fruix	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 17 novembre	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Chou rouge râpé sans sel ajouté					X							X		
	Rognons de boeuf sauce piquante sans sel ajouté	X		X		X									
	Poêlée de légumes sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 18 novembre	Velouté de champignons sans sel ajouté	X				X									
	Asperges vinaigrette sans sel ajouté					X							X		
	Filet de saumon sauce oseille sans sel ajouté	X		X	X	X									
	Tagliatelles sans sel ajouté		X												
	Yaourt nature	X													
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 novembre au 18 novembre 2018	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 12 novembre	Soupe de poisson	X	X		X	X		X							
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre et épinards	X													
	Pavé demi sel	X													
	Crème dessert au praliné	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 novembre	Potage cultivateur					X									
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 novembre	Potage à la tomate		X			X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de pommes de terre carottes	X													
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Gervitas aux fruits rouges	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 novembre	Potage aux poireaux et aux pommes de terre	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 novembre	Soupe au pistou		X	X		X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Fraidou	X													
	Compote pomme-abricot														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 novembre	Potage ferval	X				X					X				
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Croq lait	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 novembre	Potage forestier	X				X									
	Merlu aux poivrons mixé	X			X										
	Purée Saint-Germain maison	X													
	Fromy	X													
	Bavarois aux fruits exotiques	X	X	X			X			X					
	Petit pain de 100 gr		X												