LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 03 décembre au 09 décembre 2018	**Adulte individuel**					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 3 décembre	Tarte au fromage	X	X	X											
	Potage provençal					X									
	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Bœuf sauté sauce crétoise	X				X									
	Boudin noir et pommes fruit														
	Jardinière de légumes														
	Purée de pommes de terre maison	X													
	Emmental	X													
	Fromy	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
	Pruneaux au sirop														
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 4 décembre	Potage vert prés	X				X									
	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Salade de pois chiche à l'orientale					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Steak de colin aux huiles pârfumés au curry				X										
	Civet de porc	X		X		X									
	Boulgour		X												
	Garniture manquante														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Tartare au poivre	X													
	Tomme noire	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 5 décembre	Potage du jardinier	X				X									
	Salami	X											X		
	Salade verte et maïs					X							X		
	Emincé de poulet sauce poulette	X		X											
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Vol au vent de vedell aux champignons d'Olette	X	X	X	X			X	X	X					
	Carottes braisées	X									X				
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Croq lait	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Mimolette	X													
	Poires au sirop														
	Cake	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 6 décembre	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Méli mélo de salades vertes					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Concombres à la ciboulette					X							X		
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Pizza au fromage	X	X												
	Rôti de canard farci au jus	X		X		X									
	Salsifis à la crème	X													
	Yaourt nature	X													
	Tomme de Savoie	X													
	Fruit de saison														
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 7 décembre	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Salade du chef à la dinde	X													
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Truite meunière				X										
	Saucisse Catalane														
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Lentilles à la paysanne	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pomme-fraise bio														
	Crème dessert au praliné	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 8 décembre	Potage de légumes bio														
	Maquereau à la moutarde				X								X		
	Duo de coeurs de palmiers et maïs					X							X		
	Sauté de dinde sauce basquaise					X									
	Escalope de veau hachée à l'échalote	X		X		X									
	Langue de boeuf sauce piquante	X				X									
	Pommes lamelles vapeur														
	Chou-vert et champignons														
	Brebis crème	X													
	Faisselle	X													
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 9 décembre	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade de mâche et noix					X	X						X		
	Jambon blanc et beurre	X													
	Filet de loup sauce crustacé	X			X	X		X							
	Couscous aux boulettes d'agneau		X							X	X				
	Fenouil braisé	X									X				
	Saint Marcellin	X													
	Six de Savoie	X													
	Tomme BIO	X													
	Chou Vanille	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Croisillon aux abricots		X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 03 décembre au 09 décembre 2018	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 3 décembre	Potage provençal sans sel ajouté					X									
	Salade de blé à la catalane		X												
	Bœuf sauté aux oignons sans sel ajouté	X				X									
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 4 décembre	Potage vert près sans sel ajouté	X				X									
	Carottes râpées					X							X		
	Steak de colin au curry sans sel ajouté	X			X										
	Boulgour sans sel ajouté		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 5 décembre	Potage jardinier sans sel ajouté	X				X									
	Salade verte et maïs					X							X		
	Poulet émincé au jus sans sel ajouté	X				X									
	Carottes braisées sans sel ajouté	X									X				
	Faisselle	X													
	Cake	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 6 décembre	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Oeufs durs mayonnaise sans sel ajouté			X									X		
	Brandade de poisson maison sans sel ajouté	X			X	X									
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 7 décembre	Potage julienne légumes sans sel ajouté	X				X					X				
	Concombre à la ciaux boulettes sans sel ajouté					X							X		
	Cubes de saumon à la crème sans sel ajouté	X			X										
	Riz pilaf sans sel ajouté														
	Petit suisse nature sans sucre	X													
	Compote pomme-fraise														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 8 décembre	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Salade de tomates sans sel ajouté														
	Sauté de dinde sauce basquaise sans sel ajouté					X									
	Pommes vapeur sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 9 décembre	Potage minestrone sans sel ajouté		X			X					X				
	Salade de mâche et noix					X	X						X		
	Pilons de poulet rôti au jus sans sel ajouté	X				X									
	Aubergines finement grillées sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Chou Vanille	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 03 décembre au 09 décembre 2018	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 3 décembre	Potage provençal					X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 4 décembre	Potage vert prés	X				X									
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare au poivre	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 5 décembre	Potage du jardinier	X				X									
	Brandade de poisson maison	X			X										
	Croq lait	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 6 décembre	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature	X													
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 7 décembre	Potage julienne de légumes	X				X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de pommes de terre carotte et céleri maison										X				
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Compote pomme-fraise														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 8 décembre	Potage de légumes					X					X				
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée de courgettes	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 9 décembre	Potage fermier	X				X					X				
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Pavé au cacao	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												