LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 04 février 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 29 janvier	Potage paysan	X				X									
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Colin poêlé	X	X		X										
	Escalope de porc sce charcutière	X		X		X							X		
	Poulet rôti au jus	X		X		X									
	Pommes noisettes														
	Petits pois à la française	X													
	Mimolette	X													
	Saint Môret	X													
	Emmental	X													
	Compote pomme-banane BIO														
	Tarte au citron	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Compote de poires sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 30 janvier	Potage à la courgette	X				X									
	Salade de pois chiche bio					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Sauté de veau aux olives	X		X		X									
	Jambon blanc et beurre	X													
	Foie de volaille aux échalottes	X				X									
	Jardinière de légumes														
	Pommes boulangère			X							X				
	Gouda	X													
	Fromage fondu au camembert	X													
	Montboissier	X													
	Fruit de saison														
	Riz au lait	X													
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 31 janvier	Potage à la grecque	X	X			X									
	Salade de mâche					X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X									
	Escalope de dinde aux oignons	X		X		X									
	Gratin de Crécy	X	X												
	Flageolets au jus	X													
	Port Salut	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Saint Paulin	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Cocktail de fruits au sirop														
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 1 février	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Pomelos et sucre														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Paëlla au poulet	X		X		X		X	X						
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Filet de colin lieu au basilic	X		X	X	X									
	Courgettes persillées														
	Comté	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Saint Môret	X													
	Fruit de saison BIO														
	Crème créole	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 2 février	Potage de légumes					X					X				
	Salade verte et emmental	X				X							X		
	Cœur d'artichaut en vinaigrette					X							X		
	Fish and chips au colin	X	X		X										
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Boudin noir et pommes fruit														
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fol épi ptit roulé	X													
	Port Salut	X													
	Croix de malte	X													
	Crêpe caramel beurre salé	X	X	X											
	Liégeois au café	X													
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 3 février	Potage à la tomate		X			X					X				
	Salade gourmande au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Roulade de volaille														
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Bouchée aux fruits de mer	X	X	X	X			X	X	X					
	Langue de boeuf sauce piquante	X		X		X									
	Céleri cuit à l'étouffée	X									X				
	Haricots blancs au jus	X													
	Faisselle	X													
	Edam	X													
	Fourme d'Ambert	X													
	Fruit de saison BIO														
	Compote de pommes														
	Dessert lacté au chocolat	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 4 février	Potage Saint Germain	X				X					X				
	Terrine de saumon sauce cocktail	X		X	X	X					X		X		
	Carottes râpées & raisins secs					X							X		
	Pintade rôtie aux mirabelles et au romarin	X		X		X									
	Burger de veau à la diable	X		X		X				X					
	Paupiette de saumon à la dieppopise	X	X	X	X	X		X	X	X					
	Jeunes carottes														
	Macaroni bio		X												
	Saint Marcellin	X													
	Pointe de Brie	X													
	Bleu	X													
	Fruit de saison														
	Tarte aux pommes et à la rhubarbe	X	X	X											
	Ile flottante	X		X											
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 04 février 2018		Adulte individuel S/Sel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 29 janvier	Potage paysan sans sel ajouté	X				X									
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Escalope de porc charcutière sans sel ajouté	X		X		X							X		
	Petits pois au jus sans sel ajouté	X													
	Petit suisse nature	X													
	Compote pomme-banane BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 30 janvier	Potage à la courgette sans sel ajouté	X				X									
	Salade de pois chiche bio					X							X		
	Sauté de veau à la provençale sans sel ajouté	X		X		X									
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Riz au lait	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 31 janvier	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Salade de mâche					X							X		
	Rôti de boeuf au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Flageolets sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 1 février	Potage au potiron sans sel	X				X					X				
	Pomelos														
	Poulet rôti sans sel ajouté														
	Riz pilaf sans sel ajouté														
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 2 février	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Cœur d'artichaut en vinaigrette					X							X		
	Filet de colin lieu				X										
	Chou-fleur béchamel sans sel ajouté	X								X					
	Petit suisse nature	X													
	Crêpe caramel beurre salé	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 3 février	Potage à la tomate sans sel ajouté	X				X									
	Salade gourmande au surimi	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Oeufs durs			X											
	Céleri cuit à l'étouffée sans sel ajouté	X									X				
	Faisselle	X													
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 4 février	Potage Saint Germain sans sel ajouté	X				X					X				
	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Pintade rôtie au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Jeunes carottes persillées sans sel ajouté														
	Yaourt velouté nature	X													
	Tarte aux pommes et à la rhubarbe	X	X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 04 février 2018		Adulte individuel mixé				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 29 janvier	Potage paysan	X				X									
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 30 janvier	Potage à la courgette	X				X									
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Fromage fondu au camembert	X													
	Riz au lait	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 31 janvier	Potage à la grecque	X	X			X									
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 1 février	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Saint Môret	X													
	Crème créole	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 2 février	Potage de légumes					X					X				
	Colin à l'oseille mixé	X			X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare au poivre	X													
	Compote de poires BIO														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 3 février	Potage à la tomate		X			X					X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X				X				X	X				
	Faisselle	X													
	Dessert lactè au chocolat	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 4 février	Potage Saint Germain	X				X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Chèvretine	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												