LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 février au 11 février 2018	**Adulte individuel**					SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 5 février	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Rosette tranchée et cornichons	X				X							X		
	Radis râpé					X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Côte de porc à l'ancienne	X													
	Blé bio aux petits légumes bio		X												
	Haricots beurres persillés														
	Faisselle et sucre	X													
	Edam	X													
	Croq lait	X													
	Coupelle de fruits														
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 6 février	Potage ferval	X				X					X				
	Salade de lentilles					X					X		X		
	Râpé chou blanc sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Bœuf Mironton	X		X		X									
	Endives au jambon béchamel	X	X												
	Manchons de canard au miel	X		X		X									
	Poêlée de légumes														
	Riz safrané														
	Tomme de Savoie	X													
	Saint-Paulin	X													
	Mimolette	X													
	Fruit de saison BIO														
	Liégeois à la vanille	X													
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 7 février	Potage fermier	X				X					X				
	Coeur de frisée et noix					X	X						X		
	Duo de coeurs de palmiers et maïs					X							X		
	Escalope de porc au curry	X													
	Tortellini à la tomate et au basilic	X	X	X		X									
	Filet de Cabillaud waterzoï	X		X	X	X					X				
	Coquillettes BIO		X												
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Emmental	X													
	Bleu	X													
	Camembert	X													
	Chou Vanille	X	X	X											
	Compote pomme-banane														
	Fruit de saison														
	Compote de poires sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 8 février	Potage breton	X				X									
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X		
	Couscous merguez, accompagné de semoule BIO		X								X		X		
	Sauté de porc sauce charcutière	X		X		X							X		
	Emincé de poulet sauce pain d'épice	X	X	X		X				X					
	Pois gourmands														
	Fromage blanc nature	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Gouda	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 9 février	Potage de légumes					X					X				
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X			X							X		
	Salami	X											X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Tarte aux oignons	X	X	X											
	Paupiette de veau sauce milanaise	X	X	X		X				X					
	Carottes à la crème	X													
	Polenta	X													
	Carré de l'est	X													
	Camembert BIO	X													
	Tartare au poivre	X													
	Compote pomme-fraise														
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 10 février	Potage poireaux pdt BIO	X													
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Croisillon au fromage	X	X	X											
	Cuisse de canette aux pruneaux	X													
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Omelette maison aux oignons	X		X											
	Gnocchi		X												
	Jardinière de légumes														
	Comté	X													
	Petit suisse nature	X													
	Coeur de dame	X													
	Fruit de saison														
	Pruneaux au sirop														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 11 février	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Champignon à la grecque	X	X								X				
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Truffade de Saucisse de Toulouse	X													
	Croque Monsieur	X	X	X											
	Emincé de boeuf sauce bordelaise	X		X		X									
	Salade verte					X							X		
	Chou-vert braisé	X									X				
	Roquefort	X													
	Tomme BIO	X													
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 février au 11 février 2018	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 5 février	Potage minestrone sans sel ajouté		X			X					X				
	Radis râpé					X							X		
	Côte de porc au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Blé aux petits légumes sans sel ajouté		X												
	Semoule au lait	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 6 février	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Salade de lentilles					X					X		X		
	Bœuf mironton sans sel ajouté	X		X		X									
	Poêlée de légumes sans sel ajouté														
	Fruit de saison BIO														
	Marron suisse	X													
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 7 février	Potage fermier sans sel ajouté	X				X					X				
	Coeur de frisée					X							X		
	Filet de Cabillaud waterzoï sans sel ajouté	X		X	X	X					X				
	Coquillettes bio sans sel ajouté		X												
	Petit suisse nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 8 février	Potage breton sans sel	X				X									
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Poulet émincé au jus sans sel ajouté	X		X		X				X					
	Pois gourmands sans sel ajouté														
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 9 février	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Laitue Iceberg					X							X		
	Filet de limande nature				X										
	Carottes à la crème sans sel ajouté	X													
	Yaourt nature	X													
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 10 février	Potage aux poireaux pommes de terre Bio sans sel ajouté	X													
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Cuisse de canette au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Jardinière de légumes sans sel ajouté														
	Petit suisse nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 11 février	Potage aux asperges sans sel ajouté	X	X			X					X				
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Bœuf sauté à la bordelaise sans sel ajouté	X		X		X									
	Chou-vert braisé sans sel ajouté	X									X				
	Faisselle	X													
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 février au 11 février 2018	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 5 février	Potage minestrone		X	X		X					X				
	Saumon provençale mixé	X			X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 6 février	Potage ferval	X				X					X				
	Volaille à la crème mixé	X													
	Purée d'épinards et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Marron suisse	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 7 février	Potage fermier	X				X					X				
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Compote pomme-ananas														
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 8 février	Potage breton	X				X									
	Civet de porc mixé	X				X							X		
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Crème aux Oeufs	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 9 février	Potage de légumes					X					X				
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tartare au poivre	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 10 février	Potage poireaux pdt BIO	X													
	Jambon braisé mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 11 février	Potage aux asperges	X	X			X					X				
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Brebis crème	X													
	Carré framboise	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												