LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 février au 18 février 2018		Adulte individuel				SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage									
lun 12 février	Potage de légumes bio														
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Taboulé		X												
	Tortellini à la tomate et au basilic	X	X	X		X									
	Colin sauce brésilienne	X	X	X	X										
	Sauté de veau printanier	X		X		X									
	Carottes saveur du jardin														
	Six de Savoie	X													
	Saint Nectaire	X													
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 février	Potage à l'oseille	X				X									
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade de Betteraves					X							X		
	Sauté de canard à l'orange	X		X		X									
	Crêpes aux fruits de mer	X	X	X	X			X	X						
	Escalope de porc chasseur	X		X		X									
	Petits pois bio au jus	X													
	Lentilles à la paysanne	X													
	Coeur de dame	X													
	Pointe de Brie	X													
	Rouy	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Poires au sirop														
	Fruit de saison														
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 février	Potage de légumes					X					X				
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Feuilleté au chèvre	X	X	X											
	Filet de hoki à la provençale	X		X	X	X									
	Sauté de boeuf sauce marchand de vin	X	X	X		X									
	Purée de potiron	X				X				X					
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Spaghetti		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Emmental	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pannacotta caramel (S/porc)	X													
	Fruit de saison BIO														
	Faisselle	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 février	Potage cultivateur					X									
	Salade de mâche					X							X		
	Salade de blé à la parisienne		X			X							X		
	Brochette de poisson à l'estragon	X		X	X	X									
	Rôti de veau au jus	X		X		X									
	Saucisse Catalane														
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Coulommiers	X													
	Faisselle	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Fruit de saison														
	Semoule au lait	X	X	X											
	Dosette de moutarde					X							X		
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 février	Potage aux épinards bio	X				X									
	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Nem au poulet		X							X					
	Bouchée à la Reine	X	X	X						X					
	Filet de colin lieu sauce aigre douce	X	X	X	X	X				X			X		
	Escalope de poulet au jus	X		X		X									
	Riz cantonnais														
	Jardinière de légumes														
	Saint Paulin	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromy	X													
	Ananas au sirop														
	Crème dessert à la vanille	X													
	Fruit de saison														
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 février	Potage ardenais	X				X									
	Radis râpé					X							X		
	Jambon blanc et beurre	X													
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Pintade rôtie à la sauge et citron	X													
	Brandade de poisson (purée BIO)	X			X										
	Navets braisés	X									X				
	Edam	X													
	Comté	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Rondelé nature	X													
	Mousse au café	X													
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits 0%	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 février	Potage ferval	X				X					X				
	Cake potiron (salé)	X	X	X							X				
	Salade d'hiver					X							X		
	Filet de Cabillaud au court bouillon				X										
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Tomate farcies nappées de sauce tomate	X		X		X				X					
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Semoule BIO		X												
	Pont l'Evêque	X													
	Croq lait	X													
	Camembert	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Fruit de saison														
	Tarte griottine	X	X	X											
	Compote de poires sans sucre														
	Petit pain de 100 gr		X												

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

elior

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 février au 18 février 2018	**Adulte individuel S/Sel**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 12 février	Potage de légumes bio sans sel														
	Asperges sauce vinaigrette					X							X		
	Sauté de veau au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Carottes saveur du jardin sans sel ajouté														
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mar 13 février	Potage à l'oseille san sel ajouté	X				X									
	Salade coleslaw sans sel ajouté			X									X		
	Sauté de canard à l'orange sans sel ajouté	X		X		X									
	Petits pois au jus sans sel ajouté	X													
	Petit suisse nature	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
mer 14 février	Potage de légumes sans sel					X					X				
	Céleri râpé et mayonnaise sans sel ajouté			X							X		X		
	Suprême de hoki sauce provençale sans sel ajouté	X		X	X	X									
	Purée de potiron et pommes de terresans sel ajouté	X				X				X					
	Pannacotta caramel (S/porc)	X													
	Fruit de saison BIO														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
jeu 15 février	Potage cultivateur sans sel ajouté					X									
	Salade de mâche					X							X		
	Rôti de veau au jus sans sel ajouté	X		X		X									
	Haricots verts bio sans sel ajouté														
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
ven 16 février	Potage aux épinards sans sel ajouté	X				X									
	Salade chinoise		X			X				X			X		
	Filet de colin lieu sans sauce				X										
	Riz cantonnais sans sel ajouté														
	Faisselle	X													
	Ananas au sirop														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
sam 17 février	Potage ardennais sans sel ajouté	X				X									
	Radis râpé					X							X		
	Pintade rôtie à la sauge citron sans sel ajouté	X													
	Navets braisés sans sel ajouté	X									X				
	Mousse au café	X													
	Fruit de saison														
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												
dim 18 février	Potage ferval sans sel ajouté	X				X					X				
	Salade d'hiver					X							X		
	Filet de Cabillaud sans sel ajouté				X										
	Emincé de poireau béchamel sans sel ajouté	X	X												
	Yaourt velouté nature	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain 80 g sans sel ajouté		X												

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 février au 18 février 2018	**Adulte individuel mixé**	SIST PERPIGNAN MEDITERRANEE - Portage													
lun 12 février	Potage de légumes bio														
	Duo de poisson mixé				X										
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Six de Savoie	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Petit pain de 100 gr		X												
mar 13 février	Potage à l'oseille	X				X									
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Fraidou	X													
	Ile flottante	X		X											
	Petit pain de 100 gr		X												
mer 14 février	Potage de légumes					X					X				
	Boeuf aux carottes mixé	X				X									
	Purée de courgettes et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage fondu Président	X		X											
	Pannacotta caramel (S/porc)	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
jeu 15 février	Potage cultivateur					X									
	Dinde à l'estragon mixé	X													
	Purée de Haricots verts	X				X				X					
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Petit pain de 100 gr		X												
ven 16 février	Potage aux épinards bio	X				X									
	Colin à l'oseille mixé	X			X										
	Purée de potiron	X				X				X					
	Fromy	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
sam 17 février	Potage ardenais	X				X									
	Boeuf bourguignon mixé														
	Purée de pommes de terre, carottes et céleri	X				X				X	X				
	Rondelé nature	X													
	Mousse au café	X													
	Petit pain de 100 gr		X												
dim 18 février	Potage ferval	X				X					X				
	Porc à la provençale mixé	X													
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Carré Abricots	X	X	X						X					
	Petit pain de 100 gr		X												