

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 mars au 09 mars 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 5 mars	Taboulé bio		X												
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Bœuf Mironton	X		X		X									
	Carottes braisées	X									X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 6 mars	Salade coleslaw			X		X							X		
	Chou rouge râpé										X				
	Steak de colin sauce bourride	X		X	X	X					X				
	Tortis		X												
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Compote pomme-banane BIO														
	Compote de pommes vanille bio														
mer 7 mars	Salade verte et maïs														
	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Escalope de porc dijonnaise	X				X							X		
	Petits pois bio	X													
	Mimolette	X													
	Port Salut	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
jeu 8 mars	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Roulade de volaille														
	Poulet rôti sauce caramel														
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison BIO														
ven 9 mars	Perle du Nord et croûtons	X	X												
	Râpé chou blanc sauce enrobante ail	X		X		X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Blé BIO		X												
	Cotentin nature	X													
	Rondelé nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					