

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 16 mars 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 12 mars	Radis et beurre	X													
	Concombre en salade														
	Filet de saumon sauce waterzoï	X		X	X	X					X				
	Riz bio aux petits légumes bio														
	Saint Môret	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit de saison														
mar 13 mars	Betteraves bio														
	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 14 mars	Pomelos et sucre														
	Carottes râpées														
	Saucisse Catalane														
	Purée de potiron	X				X				X					
	Edam Bio	X													
	Tomme BIO	X													
	Fromage blanc à la framboise et brisure d'oréo	X	X				X			X					
	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	X	X												
jeu 15 mars	Salade composée vinaigrette du terroir					X							X		
	Mâche et brebis	X				X							X		
	Sauté de veau sauce basquaise	X		X		X									
	Haricots verts persillés														
	Carré de l'est	X													
	Pointe de Brie	X													
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X											
	Cake nature BIO maison	X	X	X											
ven 16 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Cubes de hoki pané	X	X		X										
	Penne BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruit de saison														