

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 janvier au 12 janvier 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 8 janvier	Potage de légumes (épinard)	X				X									
	Filet de colin meunière				X										
	Coquillettes BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruit de saison														
mar 9 janvier	Carottes râpées et sa vinaigrette du terroir					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Bœuf sauté sce bobotie	X				X									
	Haricots beurre et Haricots verts à l'ail														
	Pommes vapeur														
	Pointe de Brie BIO	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
Dessert lacté nappé au caramel	X														
mer 10 janvier	Perle du Nord et croûtons	X	X												
	Choux rouge et pommes										X				
	Navarin d'agneau	X		X		X									
	Semoule BIO		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Ananas au sirop														
Abricots au sirop															
jeu 11 janvier	Mâche et betteraves.														
	Salade verte et maïs														
	Escalope de poulet sauce forestière	X		X		X									
	Chou-fleur bio														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Petit louis	X													
Galette des rois		X	X				X								
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Encornets à la sétoise	X		X	X	X							X		
	Riz créole														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Fruit de saison BIO														