

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 janvier au 19 janvier 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM				
lun 15 janvier	Taboulé bio		X													
	Salade parmentière bio au thon et mayonnaise			X	X	X							X			
	Poulet rôti au jus	X		X		X										
	Carottes braisées	X									X					
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit de saison															
mar 16 janvier	Salade chou chou	X		X		X					X		X			
	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X													
	Hoki bourride	X		X	X	X					X					
	Tortis tricolores		X													
	Emmental	X														
	Saint Paulin	X														
	Compote pommes bio															
	Compote de poires BIO															
mer 17 janvier	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X			
	Radis et beurre	X														
	Potée		X								X					
	Carré frais bio	X														
	Gouda bio	X														
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X													
	Fromage blanc framboise Oréo	X	X				X			X						
jeu 18 janvier	Salade verte et féta	X														
	Endives vinaigrette saveur du terroir					X							X			
	Bœuf émincé aux oignons	X		X		X										
	Petits pois très fins BIO	X									X					
	Coeur de dame	X														
	Tomme blanche	X														
	Cake au citron	X	X	X												
	Moëlleux chocolat maison	X	X	X												
ven 19 janvier	Betteraves Océanie	X														
	Brocolis tartare.			X		X							X			
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Boulgour safrané		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Fruit de saison BIO															