

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 01 au 05 octobre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM				
lun 1 octobre	Salade de mâche															
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette															
	Sauté de veau sauce marengo	X		X		X										
	Quinoa bio															
	Fromage blanc sucré	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Compote pomme-ananas															
	Compote pomme-cassis															
mar 2 octobre	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X			
	Salade de lentilles					X					X		X			
	Filet de saumon sauce citron	X			X											
	Brocolis bio aux saveurs du midi															
	Carré de l'est	X														
	Tomme blanche	X														
	Fruit de saison															
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X			
mer 3 octobre	Betteraves mimosa			X												
	Terrine de légumes	X	X	X							X					
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X										
	Rôti de dinde au jus	X		X		X										
	Purée de pommes de terre maison	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aux fruits	X														
	Fruit de saison BIO															
jeu 4 octobre	Pizza au fromage	X	X													
	Feuilleté du pêcheur	X	X	X	X	X		X	X							
	Bœuf émincé à la tomate	X		X		X										
	Courgettes fondantes															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Petit moulé nature	X														
	Fruit de saison BIO															
ven 5 octobre	Concombres à la ciboulette															
	Carottes râpées															
	Poulet émincé à l'ancienne	X								X						
	Riz créole															
	Edam Bio	X														
	Tomme BIO	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Dessert lacté nappé au caramel	X														
	Vinaigrette traditionnelle au miel					X							X			