

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 au 12 octobre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 8 octobre	Taboulé au boulgour		X												
	Filet de cabillaud aux abricots	X			X	X									
	Poêlée de légumes bio														
	Tomme noire	X													
	Montboissier	X													
	Fruit de saison														
mar 9 octobre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade de mâche et noix						X								
	Sauté d'agneau sauce andalouse	X		X		X									
	Riz BIO au curcuma														
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fondue au chocolat et poire	X													
mer 10 octobre	Cake océan et sauce aurore	X	X	X	X	X		X		X	X		X		
	Cordon bleu	X	X							X	X		X		
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Petit louis	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison BIO														
	Citron														
jeu 11 octobre	Crèmeux aux poivrons et croûtons	X	X	X		X							X		
	Saucisse Catalane														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aux fruits BIO	X													
	Fruit de saison														
ven 12 octobre	Salade de tomates														
	Radis et beurre	X													
	Emincé de boeuf sauce chocolat et corn flakes														
	Carottes BIO braisées	X									X				
	Chaurce	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Moëlleux aux violettes	X	X	X						X					