

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 au 19 octobre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 15 octobre	Chou rouge râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Champignons émincés vinaigrette														
	Poulet rôti au jus	X		X		X									
	Blé bio aux petits légumes bio		X												
	Saint Paulin	X													
	Port Salut	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mar 16 octobre	Salade de riz à la niçoise				X	X							X		
	Haricots rouge														
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Courgettes bio à la provençale	X		X		X									
	Pointe de Brie	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison														
mer 17 octobre	Salade verte bio et mimolette	X													
	Endives BIO vinaigrette														
	Sauté de boeuf sauce paprika	X													
	Coquillettes		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Faisselle et sucre	X													
	Compote de poires														
	Purée de pommes poires														
jeu 18 octobre	Carottes râpées														
	Fenouil à la vinaigrette														
	Omelette maison	X		X											
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Gouda bio	X													
	Tomme BIO	X													
	Tarte griottine	X	X	X											
	Tarte tropézienne	X	X	X											
ven 19 octobre	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Salade de Betteraves														
	Rôti de veau au jus	X		X		X									
	Pommes noisettes														
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Yaourt aux fruits BIO	X													
	Fruit de saison														