

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 novembre au 09 novembre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 5 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Salade de lentilles										X				
	Escalope de dinde curry	X													
	Carottes et panais Bio à la béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mar 6 novembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Paupiette de veau andalouse	X	X	X		X				X					
	Riz créole														
	Fraidou	X													
	Petit moulé nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mer 7 novembre	Salade verte et maïs														
	Salade de mâche aux petits lardons														
	Omelette maison au fromage râpé	X		X											
	Penne BIO		X												
	Mimolette	X													
	Emmental	X													
	Compote pommes vanille														
	Compote de poires														
jeu 8 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Endives et croûtons	X	X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards à la crème	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
	Cake au citron	X	X	X											
ven 9 novembre	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Tajine d'agneau	X				X									
	Semoule BIO		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														