

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 novembre au 16 novembre 2018</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques</b>										<b>SIST PM</b>			
lun 12 novembre	Roulé au fromage	X	X												
	Friand à la viande	X	X												
	Sauté de porc à la diable	X		X		X									
	Haricots verts persillés														
	Camembert	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit de saison BIO														
mar 13 novembre	Carottes râpées et sa vinaigrette du terroir					X							X		
	Chou blanc méditerranéen			X		X							X		
	Axoa de boeuf														
	Boulgour bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêches au sirop														
	Ananas au sirop														
mer 14 novembre	Salade verte et féta	X													
	Salade du chef à la dinde	X													
	Rôti de veau aux oignons	X		X		X									
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Petits moulé ail et fines herbes	X													
	Fraidou	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Beignet aux pommes	X	X	X											
jeu 15 novembre	Laitue iceberg et noix						X								
	Pomelos et sucre														
	Pilons de poulet rôti														
	Frites														
	Edam Bio	X													
	Tomme BIO	X													
	Fromage blanc à la framboise et brisure d'oréo	X	X				X			X					
	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	X	X												
	Dosette de ketchup														
ven 16 novembre	Potage pdt poireaux BIO	X													
	Cubes de saumon sauce cubaine	X		X	X	X									
	Jardinière de légumes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														