

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 03 décembre au 07 décembre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 3 décembre	Salade de blé à la catalane		X			X							X		
	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Bœuf sauté sauce crétoise	X				X									
	Jardinière de légumes														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison BIO														
mar 4 décembre	Céleri rémoulade BIO			X		X					X		X		
	Carottes BIO vinaigrette "terroir"					X							X		
	Filet de lieu noir à l'huile parfumée au curry				X										
	Boulgour		X												
	Tomme noire	X													
	Edam	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
mer 5 décembre	Salade verte et maïs														
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Emincé de poulet sauce poulette	X		X											
	Carottes braisées	X									X				
	Pointe de Brie BIO	X													
	Carré de l'Est BIO	X													
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Tarte Flan	X	X	X											X
jeu 6 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X								X	
	Rillettes de sardines	X		X	X	X							X		
	Brandade de poisson parmentière	X			X	X									
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aux fruits BIO	X													
	Fruit de saison														
ven 7 décembre	Salade d'endives aux pommes noix vinaigrette au caramel					X	X								
	Salade du chef à la dinde	X													
	Chipolatas														
	Lentilles à la paysanne	X													
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petits moullés ail et fines herbes	X													
	Compote de poires BIO														
	Compote pomme-fraise bio														