

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 02 février 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 29 janvier	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Chou rouge râpé										X				
	Escalope de porc sce charcutière	X		X		X							X		
	Pommes noisettes														
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Compote pomme-banane BIO														
	Compote pomme-fraise bio														
mar 30 janvier	Salade de pois chiche bio					X							X		
	Salade de blé bio au thon et à la mayonnaise		X	X	X	X							X		
	Sauté de veau aux olives	X		X		X									
	Jardinière de légumes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mer 31 janvier	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Salade de mâche														
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X									
	Gratin de Crécy	X	X												
	Pointe de Brie BIO	X													
	Saint Paulin BIO	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
jeu 1 février	Velouté de Potiron	X				X					X				
	Paëlla au poulet	X		X		X		X	X						
	Saint Môret	X													
	Cotentin nature	X													
	Fruit de saison BIO														
ven 2 février	Salade verte et emmental	X													
	Salade de mâche & mandarine vinaigrette à l'orange					X							X		
	Colin façon fish and chips	X	X		X										
	Chou-fleur BIO béchamel	X	X												
	Port Salut	X													
	Tomme blanche	X													
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
	Confiture d'Abricots														
	Confiture de fraise														