

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 décembre au 14 décembre 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PERPIGNAN-MEDITERRANEE			
lun 10 décembre	Carotte, maïs et soja														
	Pomelos et sucre														
	Bolognaise au Boeuf														
	Farfalles		X												
	Carré de l'Est BIO	X													
	Pointe de Brie BIO	X													
	Pêches au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
mar 11 décembre	Taboulé bio		X												
	Salade parmentière bio à la Parisienne					X							X		
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 12 décembre	Salade de mâche agrémenté de croûtons	X	X												
	Laitue Iceberg														
	Sauté de veau sauce forestière	X				X									
	Flageolets à l'ail														
	Emmental bio	X													
	Edam Bio	X													
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X												
	Douceur d'abricots aux oréo	X	X				X			X					
jeu 13 décembre	Potage Crécy					X									
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Fruit de saison BIO														
	Fruit de saison BIO														
ven 14 décembre	Salade croquante	X		X		X							X		
	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Gigot d'agneau au jus	X				X									
	Haricots verts Bio à la provençale					X									
	Petit louis	X													
	Fraidou	X													
	Tarte aux pommes Normande	X	X	X											X
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X