

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 05 février au 09 février 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 5 février	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Carottes râpées														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Blé bio aux petits légumes bio		X												
	Edam	X													
	Mimolette	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 6 février	Salade de lentilles					X					X		X		
	Maïs et thon				X										
	Bœuf Mironton	X		X		X									
	Poêlée de légumes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison BIO														
mer 7 février	Coeur de frisée et noix						X								
	Pomelos et sucre														
	Escalope de porc au curry	X													
	Coquillettes BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Compote de fruits														
	Compote pomme-cassis														
jeu 8 février	Betterave vinaigrette "terroir"					X								X	
	Salade de Haricots verts					X								X	
	Couscous merguez, accompagné de semoule BIO	X	X								X		X		
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Fruit de saison														
ven 9 février	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Perle du Nord helvétiques	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Carottes à la crème	X													
	Camembert BIO	X													
	Carré frais bio	X													
	Moelleux aux spéculoos		X	X											
	Cake nature	X	X	X											