

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 février au 16 février 2018		Maternelles & Élémentaires PERPIGNAN Menus classiques										SIST PM			
lun 12 février	Potage de légumes bio														
	Tortellini à la tomate et au basilic	X	X	X		X									
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 13 février	Salade coleslaw			X		X							X		
	Céleri et mayonnaise au curry			X		X					X		X		
	Escalope de porc chasseur	X		X		X									
	Petits pois bio au jus	X													
	Tomme blanche	X													
	Pointe de Brie	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Beignet à la framboise		X	X											
mer 14 février	Cake emmental olives maison	X	X	X											
	Cake courgette emmenthal	X	X	X											
	Filet de hoki à la provençale	X		X	X	X									
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la myrtille	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 15 février	Méli mélo de salades vertes														
	Salade de mâche														
	Rôti de veau au jus	X		X		X									
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Fraidou	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Riz au lait	X													
	Semoule au lait	X	X												
ven 16 février	Salade chinoise		X			X				X			X		
	Pilon de poulet rôti sauce caramel	X		X		X									
	Riz cantonnais														
	Yaourt Les 2 vaches nature bio	X													
	Morceaux d'ananas frais														
	Leetches au sirop														