

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 12 mars au 16 mars 2018</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires Menus Végétariens</b>										<b>SIST P-M</b>			
lun 12 mars	Radis et beurre	X													
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Riz bio aux petits légumes bio														
	Saint Môret	X													
	Fruit de saison														
mar 13 mars	Betteraves bio														
	Pommes de terre lentilles à la crème	X											X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
mer 14 mars	Pomelos et sucre														
	Nuggets de blé		X								X				
	Purée de potiron	X				X				X					
	Edam Bio	X													
	Fromage blanc à la framboise et brisure d'oréo	X	X				X			X					
jeu 15 mars	Salade composée vinaigrette du terroir					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Haricots verts persillés														
	Carré de l'est	X													
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X											
ven 16 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Penne BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruit de saison														