

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 08 janvier au 12 janvier 2018		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST P-M			
lun 8 janvier	Potage de légumes (épinard)	X				X									
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Coquillettes BIO		X												
	Emmental râpé	X													
	Fruit de saison														
mar 9 janvier	Carottes râpées et sa vinaigrette du terroir					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Haricots beurre et Haricots verts à l'ail														
	Pommes vapeur														
	Pointe de Brie BIO	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mer 10 janvier	Perle du Nord et croûtons	X	X												
	Semoule BIO et lentilles mais		X								X				
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Ananas au sirop														
jeu 11 janvier	Mâche et betteraves.														
	Boule soja toma basi méditerran	X		X		X				X			X		
	Chou-fleur bio														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 12 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Riz et achard de légumes														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison BIO														