

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 19 janvier 2018		Maternelles & Élémentaires Menus Végétariens										SIST P-M			
lun 15 janvier	Taboulé bio		X												
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Carottes braisées	X									X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
mar 16 janvier	Salade chou chou	X		X		X					X		X		
	Nuggets de blé		X								X				
	Tortis tricolores		X												
	Emmental	X													
	Compote pommes bio														
mer 17 janvier	Céleri râpé rémoulade			X		X					X		X		
	Ragout de pommes de terre et haricot blanc														
	Carré frais bio	X													
	Fromage blanc compote de pêche et spéculoos	X	X												
jeu 18 janvier	Salade verte et féta	X													
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Petits pois très fins BIO	X									X				
	Coeur de dame	X													
	Cake au citron	X	X	X											
ven 19 janvier	Betteraves Océanie	X													
	Boulgour tandoori		X								X		X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison BIO														