

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 08 au 12 octobre 2018</b>		<b>Maternelles &amp; Élémentaires Menus Végétariens</b>										<b>SIST P-M</b>			
lun 8 octobre	Taboulé au boulgour		X												
	Boule soja toma basi enrob ail	X		X		X				X			X		
	Poêlée de légumes bio														
	Tomme noire	X													
	Fruit de saison														
mar 9 octobre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Riz BIO au curcuma														
	Petit suisse sucré	X													
	Fondue au chocolat et poire	X													
mer 10 octobre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Boulettes pistou et sauce enrobante fraîcheur	X	X												
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Petit louis	X													
	Fruit de saison BIO														
jeu 11 octobre	Crèmeux aux poivrons et croûtons	X	X	X		X							X		
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Fruit de saison														
ven 12 octobre	Salade de tomates														
	Boulgour légumes braisés BIO		X												
	Chaource	X													
	Moëlleux aux violettes	X	X	X						X					